



Rådet for
Den Europæiske Union

Bruxelles, den 14. maj 2024
(OR. en)

9773/24

SPORT 51
SAN 272
SOC 350

RESULTAT AF DRØFTELSENE

fra:	Generalsekretariatet for Rådet
til:	delegationerne
Vedr.:	Konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om selvorganiseret sports bidrag til støtte for en aktiv og sund livsstil i Den Europæiske Union

Vedlagt følger til delegationerne ovennævnte konklusioner, som Rådet (uddannelse, ungdom, kultur og sport) godkendte på samlingen den 13.-14. maj 2024.

Konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om selvorganiseret sports bidrag til støtte for en aktiv og sund livsstil i Den Europæiske Union

RÅDET OG REPRÆSENTANTERNE FOR MEDLEMSSTATERNES REGERINGER,
FORSAMLET I RÅDET,

SOM MINDER OM:

1. artikel 6 i traktaten om Den Europæiske Unions funktionsmåde (TEUF), der giver Den Europæiske Union kompetence til at gennemføre tiltag på sportsområdet for at understøtte, koordinere eller supplere medlemsstaternes tiltag, samt artikel 165, som fastsætter, at Unionen bidrager til fremme af sport i Europa og i den forbindelse tager hensyn til sportens specifikke forhold, dens strukturer, der bygger på frivillighed, og dens sociale og uddannende funktion
2. EU-arbejdsplanen for sport 2021-2024¹ og det prioriterede område for fremme af "deltagelse i sport og sundhedsfremmende fysisk aktivitet" samt det vejledende mål om at øge "deltagelsen i sundhedsfremmende fysisk aktivitet for at fremme en aktiv og miljøvenlig livsstil, social samhørighed og aktivt medborgerskab"
3. Rådets henstilling om fremme af sundhedsfremmende aktiviteter på tværs af sektorer², hvori det understreges, at fordelene ved fysisk aktivitet, herunder regelmæssig sportsaktivitet og motion, gennem hele livet er helt afgørende

¹ Resolution vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om EU-arbejdsplanen for sport (1. januar 2021 - 30. juni 2024) (EUT C 419 af 4.12.1, s. 1).

² Rådets henstilling af 26. november 2013 om fremme af sundhedsfremmende aktiviteter på tværs af sektorer (EUT C 354 af 4.12.2013, s. 1).

4. resultaterne af Special Eurobarometer 525 om sport og fysisk aktivitet, hvori det konkluderes, at der stadig er et stort behov for at fremme sport og regelmæssig fysisk aktivitet, navnlig blandt borgere over 24 år, hvis regelmæssige fysiske aktivitet har tendens til at aftage med alderen³
5. Europarådets reviderede europæiske sportscharter, som sigter mod at sætte alle enkeltpersoner i stand til at deltage i sport og navnlig sikre, at alle har mulighed for at deltage i sport i et sikkert, sikret og sundt miljø⁴
6. Europa-Parlamentets beslutning om en integreret tilgang til sportspolitikken: god forvaltning, tilgængelighed og integritet⁵, navnlig punkt 75, hvori medlemsstaterne opfordres til at afsætte flere midler til at åbne offentlige idrætsanlæg og legepladser med henblik på at sikre nem adgang til breddeidræt,

SOM NOTERER SIG FØLGENDE:

7. I disse konklusioner betragtes selvorganiseret sport som alle former for fysisk aktivitet, der kan forekomme i uformelle sammenhænge, generelt i fritiden, som ikke følger strenge formelle sportsregler, og som ikke nødvendigvis indebærer et konkurrencepræget format. Disse aktiviteter kan finde sted i lokale og uformelle sammenhænge såsom parker og kvarterer, men også i sportsinfrastrukturer, enten individuelt eller kollektivt, f.eks. med venner, kolleger og familiemedlemmer.

³ Europa-Kommissionen, Special Eurobarometer 525, "Sport and Physical Activity (2022)", 2268/SP525, fuldstændig rapport, s. 6, september 2022.

⁴ Recommendation CM/Rec(2021)5 on the Revised European Sports Charter vedtaget af Europarådets Ministerkomité den 13. oktober 2021 på ministerrepræsentanternes 1414. møde, artikel 1, stk. 1, litra b).

⁵ Europa-Parlamentets beslutning af 2. februar 2017 om en integreret tilgang til sportspolitikken: god forvaltning, tilgængelighed og integritet (2016/2143(INI)) (EUT C 252 af 18.7.2018, s. 2).

8. Den stigende tendens i EU's befolkning til at deltage i fysisk aktivitet i forskellige rum og til at søge hen imod uformelle sammenhænge, såsom parker, andre udendørs arealer eller hjemmet, med henblik på at deltage i sport og fysisk aktivitet på et vist tidspunkt i tilværelsen⁶.
9. En ud af tre voksne europæere opfylder ikke Verdenssundhedsorganisationens (WHO's) retningslinjer for fysisk aktivitet, og næsten halvdelen motionerer aldrig eller dyrker aldrig sport, idet andelen er mindre blandt kvinder, ældre og lavere socioøkonomiske grupper⁷.
10. Resultaterne vedrørende stillesiddende livsstil viser, at næsten 40 % af europæerne sidder ned i mere end fem en halv time om dagen, idet andelen er større blandt funktionærer, ledere, studerende og arbejdsløse⁸.
11. Som det fremgår af forskellige undersøgelser, er de største hindringer for dyrkning af sport mangel på tid til det, manglende motivation, omkostninger, sundhedsproblemer og manglende fornøjelse ved konkurrenceprægede aktiviteter⁹. Selvorganiseret sport kan også bidrage til at overvinde nogle af disse hindringer og tilskynde til deltagelse i sport, da det giver gode muligheder for at deltage med hensyn til den nødvendige tid, engagement, udstyr, infrastruktur og omkostninger,

⁶ Europa-Kommissionen, Special Eurobarometer 525, "Sport and Physical Activity (2022)", 2268/SP525, fuldstændig rapport, s. 35-38, september 2022.

⁷ OECD/WHO (2023), Step up! Tackling the Burden of Insufficient Physical Activity in Europe, OECD Publishing, Paris, s. 25.

⁸ Europa-Kommissionen, Special Eurobarometer 525, "Sport and Physical Activity (2022)", 2668/SP525, sammenfattende rapport, s. 31, september 2022.

⁹ Europa-Kommissionen, Special Eurobarometer 525, "Sport and Physical Activity (2022)", 2668/SP525, sammenfattende rapport, s. 18, september 2022.

SOM UNDERSTREGER FØLGENDE:

12. Selvorganiseret sport kan sammen med organiseret sport også spille en positiv rolle med hensyn til at øge sportsudøvelsen og den sundhedsfremmende fysiske aktivitet med henblik på at fremme en aktiv, sund og bæredygtig livsstil samt social samhørighed og et aktivt medborgerskab.
13. Forskellige former for sportsaktiviteter, nemlig organiseret og selvorganiseret sport, må betragtes som et supplement til støtte for en aktiv og sund livsstil med et betydeligt potentiale for at være til gensidig gavn.
14. Der mangler europæiske undersøgelser og data om borgernes deltagelse i selvorganiseret sport.
15. Investeringer i enhver form for deltagelse i sport kan skabe et positivt socialt udbytte af investeringerne (SROI)¹⁰.
16. Udøvelsen af en selvorganiseret sport bør være sikker og tilgængelig for alle; det bør være et miljø, hvor alle kan motionere sikkert – uanset køn, alder, seksuel orientering, fysisk tilstand, handicap eller baggrund.
17. Digitale løsninger kan spille en vigtig rolle med hensyn til at øge deltagelsen og fremme fysisk aktivitet; de yder værdifuld støtte til sportsudøvelse, og de kan hjælpe offentlige myndigheder og sportsorganisationer med at få dybere indsigt i og yde støtte til enkeltpersoner, der udøver selvorganiseret sport.
18. Enkeltpersoner, der udøver selvorganiseret sport, bør have adgang til passende vejledning og information, der kan hjælpe dem med bedre at udnytte de tilgængelige ressourcer og værktøjer såsom sociale medier og digitale applikationer og værktøjer vedrørende sundhed, sport og fitness,

¹⁰ OECD/WHO (2023), Step up! Tackling the Burden of Insufficient Physical Activity in Europe, OECD Publishing, Paris, s. 3.

OPFORDRER MEDLEMSSTATERNE TIL PÅ DE RELEVANTE NIVEAUER:

19. for så vidt angår sundhed, trivsel og social inklusion

- a) at fremme og støtte politikker, der beforder udøvelsen af selvorganiseret sport som et middel til at tilskynde til livslang fysisk aktivitet og sport og fremme fordelene derved for trivsel og for den fysiske og mentale sundhed i befolkningen¹¹
- b) at tilskynde til selvorganiseret sport også som et middel til at forebygge risici i forbindelse med ikkeoverførbare sygdomme og fremme sundhedsfremmende fysisk aktivitet, f.eks. i skoler, i sundhedsfaciliteter (herunder plejehjem), på arbejdspladsen og gennem åbne lokalsamfundsbase¹² arrangementer
- c) at fremme deltagelse i sport i uformelle sammenhænge blandt borgere i byer og landdistrikter, som bor i områder, hvor der ikke er tilstrækkelige sportsfaciliteter og offentlige rum, som er egnede til sportsudøvelse
- d) at undersøge potentialet ved at ordinere fysisk aktivitet som et middel til at fremme sport og fysisk aktivitet i organiserede og uformelle sammenhænge¹³. Sundhedspersoner kan spille en central rolle med hensyn til at anbefale og tilskynde til deltagelse i sport eller fysiske aktiviteter, som er egnede til den enkeltes sundhedstilstand, i tæt samarbejde med kvalificerede sportsfolk

¹¹ Navnlig blandt kvinder, børn, unge, ældre, isolerede mennesker, personer med handicap eller kroniske sygdomme, inaktive, personer med begrænsede økonomiske ressourcer og mindretal.

¹² En aktivitet, der tilrettelægges og finder sted lokalt.

¹³ Sådanne initiativer kan også samfinansieres gennem Den Europæiske Socialfond Plus og EU4Health.

20. for så vidt angår sportsudøvelse

- a) at støtte politikinitiativer, foranstaltninger og offentlige kampagner, der fremmer fordelene ved og adgangen til sport og fysisk aktivitet, herunder i uformelle sammenhænge, i befolkningen, på nationalt, regionalt og lokalt plan
- b) hvor det er relevant, at udarbejde og udbrede retningslinjer i samarbejde med sportsbevægelsen om, hvordan man kan deltage i selvorganiseret sport, f.eks. om trænings- og sikkerhedsrutiner
- c) at fremme udviklingen, hvor det er muligt, af værktøjer, der gør det muligt for enkeltpersoner, som udøver selvorganiseret sport, let at finde vejledning og kvalificeret personale, navnlig trænere¹⁴, der har gennemgået certificeret uddannelse
- d) at fremme og støtte lokalsamfundsbaseerede initiativer, der tilskynder til deltagelse i sport i uformelle sammenhænge i samarbejde med uddannelsesinstitutioner, ungdomsorganisationer, sportsklubber, fitnessklubber, ældreforeninger og nabeforeninger
- e) hvor det er relevant, at samarbejde med sportsbevægelsen om at udvikle eller udvide det udvalg af fysiske fritidsaktiviteter, der tilbydes i sportsklubber
- f) at øge bevidstheden om de potentielle risici¹⁵, der er forbundet med at anvende sociale medier og digitale applikationer og værktøjer i forbindelse med sundhed, sport og fitness, f.eks. gennem oplysningskampagner. Sådanne sociale medier og digitale applikationer og værktøjer kan dog også være nyttige med hensyn til at motivere til og opretholde fysisk aktivitet i befolkningen

¹⁴ Som defineret i Rådets konklusioner om træneres rolle i samfundet (EUT C 423 af 9.12.2017, s. 6).

¹⁵ Eksempler herpå er uhensigtsmæssige træningsmetoder, den rolle, som sports- og fitnessinfluencere spiller, de sociale mediers indvirkning på kropsopfattelsen og reklamer for præstationsfremmende produkter.

21. for så vidt angår kompetenceudvikling, ikkeformel og uformel læring og frivilligt arbejde
- a) at bestræbe sig på at skabe muligheder for at opbygge anerkendte færdigheder af høj kvalitet for undervisere, trænere og frivillige, herunder dem, der arbejder i uformelle sammenhænge, med vægt på bevægelsesfærdigheder, sikkerhed og fornøjelse
 - b) at overveje at skabe incitamenter for trænere og frivillige fra organiseret sport til at bidrage til forskellige former for sportsudøvelse og anerkende deres indsats, hvor det er relevant, f.eks. gennem ærescertifikater, priser eller offentlige anerkendelser
 - c) at tilskynde til udøvelse af selvorganiseret sport i ikkeformelle og uformelle læringsmiljøer, navnlig blandt børn og unge, der kan lære nye færdigheder gennem fysiske fritidsaktiviteter, udvikle de grundlæggende færdigheder, der er nødvendige for at deltage i organiseret sport, og lære, hvordan sport udøves sikkert
22. for så vidt angår fysisk planlægning og infrastruktur
- a) at støtte politikker, der fremmer skabelsen af bæredygtig og tilgængelig offentlig infrastruktur såsom parker, stier, legepladser og aktivitetsområder¹⁶, hvor det er hensigtsmæssigt for befolkningen at udøve selvorganiseret sport
 - b) at fremme tværsektorielt samarbejde mellem offentlige myndigheder, sportsbevægelsen og andre relevante interessenter for at forbedre integrationen af sportsinfrastruktur i politikkerne for fysisk planlægning med henblik på at skabe rum, hvor alle former for sport og fysisk aktivitet let kan udøves og er let tilgængelige

¹⁶ En sådan infrastruktur er ofte kendetegnet ved innovation, fleksibilitet og modularitet og kan placeres på forskellige steder baseret på en persons daglige rutiner.

- c) at fortsætte med at fremme aktiv mobilitet såsom gang, cykling og andre former for aktiv daglig bevægelse samt udvikling af cykelstier og fodgængervenlige ruter
- d) hvor det er muligt, at bidrage til at gøre offentlig sportsinfrastruktur tilgængelig for enkeltpersoner, der udøver selvorganiseret sport
- e) at tilskynde til integration af regional sportsudvikling, herunder sportsinfrastruktur i naboområder, via Den Europæiske Fond for Regionaludvikling

23. for så vidt angår digitale løsninger

- a) at fremme brugen af digitale platforme til bedre at formidle oplysninger om og forbedre synligheden af sportsmuligheder og -faciliteter i befolkningen, f.eks. oplysninger om tilgængelighed, tilstand eller udnyttelsesgrad
- b) at undersøge indsamlingen og anvendelsen af data for at kortlægge og vurdere sportsaktiviteter blandt enkeltpersoner, der udøver selvorganiseret sport, samt deres potentielle behov,

OPFORDRER KOMMISSIONEN TIL:

- 24. at fortsætte med at fremme alle former for deltagelse i sport gennem den europæiske idrætsuge og fremtidige oplysningskampagner vedrørende fremme af sport og fysisk aktivitet
- 25. at muliggøre drøftelser på europæisk plan om initiativer og god praksis, så offentlige myndigheder og sportsorganisationer kan samarbejde med enkeltpersoner, der udøver selvorganiseret sport

26. for så vidt angår fysisk planlægning og infrastruktur

- a) yderligere at fremme anvendelsen af de eksisterende finansieringsmuligheder – navnlig EFRU, ESF+, Life og genopretnings- og resiliensfaciliteten – med henblik på at videreudvikle tilgængelige og bæredygtige offentlige rum og sportsinfrastruktur i overensstemmelse med den europæiske grønne pagt
- b) at øge bevidstheden om SHARE 2.0-initiativet, som har til formål at strukturere og styrke samarbejdet og udvekslingen af viden om adgang til EU-finansiering, sundhed, innovation og bæredygtighed

27. for så vidt angår tilgængeligheden af dokumentation og data

- a) at tage selvorganiseret sport i betragtning i fremtidige undersøgelser og studier for at bidrage til tilgængeligheden af værdifulde data om aktuelle tendenser og sportsudøvelse i forbindelse med selvorganiseret sport
- b) at bygge videre på Kommissionens rapport fra 2021 med titlen "Mapping of innovative practices in the EU to promote sport outside of traditional structures"¹⁷, som giver en forståelse af, hvordan sportsudøvelse udvikler sig i dagens samfund, og hvordan sportsbevægelsen tilpasser sig denne udvikling, ved at overveje og overvåge den videre udvikling, herunder i forbindelse med gennemførelsen af henstillingen om sundhedsfremmende fysisk aktivitet¹⁸,

¹⁷ Europa-Kommissionen, Generaldirektoratet for Uddannelse, Unge, Idræt og Kultur: Mapping of innovative practices in the EU to promote sport outside of traditional structures – Final report to the European Commission, Publikationskontoret, 2021.

¹⁸ Rådets henstilling af 26. november 2013 om fremme af sundhedsfremmende aktiviteter på tværs af sektorer (EUT C 354 af 4.12.2013, s. 1).

OPFORDRER SPORTSBEVÆGELSEN OG ANDRE RELEVANTE INTERESSETER TIL:

28. fortsat at samarbejde med de offentlige myndigheder om udformningen af sportspolitikker, der tager hensyn til alle former for sportsudøvelse, herunder selvorganiseret sport, og tilpasse udbuddet af sport til de seneste livsstilstendenser og nye forventninger i befolkningen
 29. at samarbejde mere om, hvordan ressourcer (faciliteter og udstyr) kan deles med ikkemedlemmer af sportsklubber, med henblik på at fremme deltagelse i sport og fysisk aktivitet i uformelle sammenhænge
 30. at tilrettelægge sportsbegivenheder på lokalsamfundsplan, som omfatter både konkurrencer og sportslige fritidsaktiviteter, og fremme former for mentorordninger for enkeltpersoner, der udøver selvorganiseret sport, ved hjælp af frivillige trænere og sportsfolk (f.eks. om sikkerheds- eller træningsretningslinjer)
 31. at tilskynde sportsklubber til at indarbejde elementer af fleksibilitet, så enkeltpersoner frit kan udøve sport uden tidsplaner eller reservationer og uden at skulle være med på et hold
 32. at fremme udviklingen af et udvalg af sportslige fritidsaktiviteter i sportsklubber med henblik på at diversificere deres aktiviteter og tiltrække nye deltagere.
-

REFERENCER:

- Rådets konklusioner om træneres rolle i samfundet (EUT C 423 af 9.12.2017, s. 6)
- Resolution vedtaget af Rådet om EU-arbejdsplanen for sport 2021-2024 (EUT C 419 af 4.12.2020, s. 1)
- Rådets konklusioner om konsekvenserne af covid-19-pandemien og sportssektorens genopretning (EUT C 214 I af 29.6.2020, s. 1)
- Rådets konklusioner om fremme af tværsektorielt samarbejde til gavn for sport og fysisk aktivitet i samfundet (EUT C 419 af 4.12.2020, s. 18)
- Rådets konklusioner om livslang fysisk aktivitet (EUT C 501 I af 13.12.2021, s. 1)
- Rådets konklusioner om "sport og fysisk aktivitet – en lovende løftestang for adfærdsændring til gavn for bæredygtig udvikling" (EUT C 170 af 25.4.2022, s. 1)
- Rådets konklusioner om bæredygtig og tilgængelig sportsinfrastruktur (EUT C 494 af 28.12.2022, s. 1).
- Europa-Kommissionen, Generaldirektoratet for Uddannelse, Unge, Idræt og Kultur: Mapping of innovative practices in the EU to promote sport outside of traditional structures – Final report to the European Commission, Publikationskontoret, 2021
- Europa-Kommissionen, Special Eurobarometer 525, "Sport and Physical Activity" (2022), 2668/SP525, september 2022.