

Brusel 14. května 2024
(OR. en)

9773/24

SPORT 51
SAN 272
SOC 350

VÝSLEDEK JEDNÁNÍ

Odesílatel:	Generální sekretariát Rady
Příjemce:	Delegace
Předmět:	Závěry Rady a zástupců vlád členských států, zasedajících v Radě, o příspěvku individuálně provozovaného sportu k podpoře aktivního a zdravého životního stylu v Evropské unii

Delegace naleznou v příloze výše uvedené závěry ve znění schváleném Radou pro vzdělávání, mládež, kulturu a sport na zasedání konaném ve dnech 13. a 14. května 2024.

Závěry Rady a zástupců vlád členských států, zasedajících v Radě, o příspěvku individuálně provozovaného sportu k podpoře aktivního a zdravého životního stylu v Evropské unii

RADA A ZÁSTUPCI VLÁD ČLENSKÝCH STÁTŮ, ZASEDAJÍCÍ V RADĚ,

PŘIPOMÍNÁJÍCE:

1. článek 6 Smlouvy o fungování Evropské unie (SFEU), který uděluje Evropské unii pravomoc provádět činnosti v oblasti sportu, jimiž podporuje, koordinuje nebo doplňuje činnosti členských států, jakož i článek 165, podle něhož Unie přispívá k podpoře evropských hledisek sportu s přihlédnutím k jeho zvláštní povaze, jeho strukturám založeným na dobrovolné činnosti a jeho společenské a výchovné funkci;
2. pracovní plán Evropské unie v oblasti sportu na období 2021–2024¹ a prioritní oblast týkající se podpory „propagace účasti na sportu a zdraví upevňující pohybové aktivitě“, jakož i hlavní cíl zvýšení „účasti na pohybové aktivitě upevňující zdraví za účelem podpory aktivního životního stylu šetrného k životnímu prostředí, sociální soudržnosti a aktivního občanství“;
3. doporučení Rady o podpoře zdraví upevňující tělesné aktivity ve všech odvětvích², v němž se zdůrazňuje, že přínos pohybové aktivity včetně pravidelného sportování a cvičení v průběhu celého života je nesmírně důležitý;

¹ Usnesení Rady a zástupců vlád členských států, zasedajících v Radě, o pracovním plánu Evropské unie v oblasti sportu (1. ledna 2021 – 30. června 2024), Úř. věst. C 419, 4.12.2020, s. 1.

² Doporučení Rady ze dne 26. listopadu 2013 o podpoře zdraví upevňující tělesné aktivity ve všech odvětvích, Úř. věst. C 354, 4.12.2013, s. 1.

4. výsledky zvláštního průzkumu Eurobarometr 525 týkajícího se sportovní a pohybové aktivity, z něhož vyplývá, že je stále ve velké míře potřeba podporovat sport a pravidelnou pohybovou aktivitu, a to zejména u občanů starších 24 let, u nichž dochází s přibývajícím věkem ke snižování pravidelné pohybové aktivity³;
5. revidované znění Evropské charty sportu Rady Evropy, jejímž cílem je umožnit každému jednotlivci sportovat a zejména zajistit, aby měl každý příležitost věnovat se sportu v bezpečném, zajištěném a zdravém prostředí⁴;
6. usnesení Evropského parlamentu o integrovaném přístupu k politice v oblasti sportu: řádná správa, dostupnost a integrita⁵, zejména bod 75, v němž se členské státy vyzývají, aby vyčlenily více finančních prostředků na otevírání veřejných sportovních zařízení a hřišť, a posílily tak snadnou dostupnost sportu na místní úrovni;

BEROUC E NA VĚDOMÍ TYTO SKUTEČNOSTI:

7. pro účely těchto závěrů jsou za individuálně provozovaný sport považovány všechny formy pohybové aktivity, jež mohou být provozovány v informálním prostředí, obecně ve volném čase, které se neřídí přísnými formálními sportovními pravidly a které nezbytně nutně nezahrnují uspořádání soutěže; tyto činnosti se mohou uskutečňovat v místním a informálním prostředí, jako jsou parky a okolí bydliště, ale rovněž v rámci sportovní infrastruktury, a to samostatně nebo kolektivně, jako například s přáteli, kolegy a členy rodiny;

³ Evropská komise, Zvláštní průzkum Eurobarometr 525, Sport and Physical Activity (Sport a pohybová aktivita), 2268/SP525, úplná zpráva, s. 6, září 2022.

⁴ Doporučení CM/Rec(2021)5 týkající se revidovaného znění Evropské charty sportu. Přijato Výborem ministrů dne 13. října 2021 na 1414. zasedání náměstků ministrů, čl. 1 odst. 1 písm. b).

⁵ Usnesení Evropského parlamentu ze dne 2. února 2017 o integrovaném přístupu k politice v oblasti sportu: řádná správa, dostupnost a integrita (2016/2143(INI)), Úř. věst. C 252, 18.7.2018, s. 2.

8. rostoucí snahu obyvatel Evropské unie věnovat se pohybové aktivitě v rozmanitých prostorách a více se zaměřit na informální prostředí, jako jsou parky, jiné venkovní oblasti nebo domácí prostředí, aby se v určitém období svého života mohli věnovat sportu a pohybové aktivitě⁶;
9. jeden ze tří dospělých Evropanů nesplňuje pokyny Světové zdravotnické organizace v oblasti pohybové aktivity a téměř polovina nikdy necvičí ani neprovozuje žádný sport, přičemž nižší počty se týkají žen, starších osob a slabších socioekonomických skupin⁷;
10. výsledky týkající se sedavého životního stylu ukazují, že téměř 40 % Evropanů sedí více než pět a půl hodiny denně, přičemž vyšší počty se týkají administrativních pracovníků, manažerů, studentů a nezaměstnaných⁸;
11. hlavními překážkami pro věnování se sportu je podle různých studií nedostatek času na sport, nedostatek motivace, náklady, zdravotní problémy a nechuť účastnit se soutěžních aktivit⁹; individuálně provozovaný sport může rovněž některé z těchto překážek pomoci překonat a podpořit sportování, poněvadž nabízí plnohodnotné možnosti pro zapojení z hlediska nezbytného času, odhodlání, vybavení, infrastruktury a nákladů;

⁶ Evropská komise, Zvláštní průzkum Eurobarometr 525, Sport and Physical Activity (Sport a pohybová aktivita), 2268/SP525, úplná zpráva, s. 35–38, září 2022.

⁷ OECD/WHO (2023), Step Up! Tackling the Burden of Insufficient Physical Activity in Europe (Zvyšme úsilí! Řešení zátěže způsobené nedostatečnou pohybovou aktivitou v Evropě), OECD Publishing, Paříž, s. 25.

⁸ Evropská komise, Zvláštní průzkum Eurobarometr 525, Sport and Physical Activity (Sport a pohybová aktivita), 2668/SP525, úplná zpráva, s. 31, září 2022.

⁹ Evropská komise, Zvláštní průzkum Eurobarometr 525, Sport and Physical Activity (Sport a pohybová aktivita), 2668/SP525, úplná zpráva, s. 18, září 2022.

ZDŮRAŽŇUJÍCE, ŽE:

12. individuálně provozovaný sport společně s organizovaným sportem může rovněž sehrát pozitivní roli při zvyšování míry provozování sportu a zdraví prospěšné pohybové aktivity za účelem podpory aktivního, zdravého a udržitelného životního stylu, jakož i sociální soudržnosti a aktivního občanství;
13. tyto různé formy sportovních aktivit, konkrétně organizovaný a individuálně provozovaný sport, je třeba chápat jako vzájemně se doplňující formy při podpoře aktivního a zdravého životního stylu a že mají značný potenciál být vzájemně prospěšné;
14. není k dispozici dostatek evropských studií a dat týkajících se takové účasti občanů na individuálně provozovaném sportu;
15. investice do jakékoliv formy účasti na sportu může vytvářet pozitivní společenskou návratnost investice¹⁰;
16. činnosti individuálně provozovaného sportu by měly být bezpečné a přístupné všem; měly by být provozovány v prostředí, v němž může každý bezpečně sportovat – bez ohledu na gender, věk, sexuální orientaci, fyzický stav, zdravotní postižení nebo zázemí;
17. digitální řešení mohou hrát významnou roli při zvyšování účasti na pohybové aktivitě a při její podpoře; tato řešení poskytují hodnotnou podporu pro sportování a mohou pomoci veřejným orgánům a sportovním organizacím získat hlubší vhled do problematiky a poskytování podpory jednotlivcům věnujícím se individuálně provozovanému sportu;
18. jednotlivci věnující se individuálně provozovanému sportu by měli mít možnost využívat odpovídající poradenství a informace, které jim pomohou lépe využít dostupné zdroje a nástroje, jako jsou sociální média, digitální aplikace a nástroje týkající se zdraví, sportu a fyzické zdatnosti;

¹⁰ OECD/WHO (2023), Step Up! Tackling the Burden of Insufficient Physical Activity in Europe (Zvyšme úsilí! Řešení zátěže způsobené nedostatečnou pohybovou aktivitou v Evropě), OECD Publishing, Paříž, s. 3.

VYZÝVAJÍ ČLENSKÉ STÁTY, ABY NA PŘÍSLUŠNÉ ÚROVNI:

19. ohledně zdraví, dobrých životních podmínek a sociálního začlenění

- a) prosazovaly a podporovaly politiky, které posilují aktivity individuálně provozovaného sportu, jako prostředky na podporu celoživotní pohybové aktivity a sportu a prostředky k prosazování jejich přínosů pro dobré životní podmínky a fyzické a duševní zdraví obyvatelstva¹¹;
- b) podporovaly individuálně provozovaný sport rovněž jako prostředek předcházení rizikům spojeným s nepřenosnými nemocemi a prosazování zdraví prospěšné pohybové aktivity, například ve školách, ve zdravotnických zařízeních (včetně pečovatelských domů), na pracovišti a prostřednictvím otevřených komunitních¹² akcí;
- c) podporovaly účast na sportovních aktivitách v informálním prostředí mezi občany z měst a venkova žijícími v oblastech s nedostatkem sportovních zařízení a veřejných prostor vhodných pro provozování sportu;
- d) prozkoumaly možnosti předepsání pohybové aktivity jakožto způsobu, jak podpořit sportovní a pohybové aktivity v organizovaném a informálním prostředí¹³; pracovníci ve zdravotnictví mohou sehrát klíčovou roli při doporučování a podpoře zapojení do sportovních a pohybových aktivit, které odpovídají zdravotnímu stavu každého jednotlivce, a to v úzké spolupráci s kvalifikovanými odborníky v oblasti sportu;

¹¹ Zejména u žen, dětí, mládeže, starších lidí, lidí žijících v izolaci, zdravotně postižených osob nebo osob s chronickými onemocněními, neaktivních osob, osob s omezenými finančními zdroji a menšin.

¹² Činnost organizovaná a probíhající na místní úrovni.

¹³ Tyto iniciativy je možno rovněž spolufinancovat prostřednictvím Evropského sociálního fondu plus a programu EU pro zdraví.

20. ohledně provozování sportu

- a) podporovaly politické iniciativy, opatření a veřejné kampaně, které obyvatelstvo informují o prospěšnosti a přístupnosti sportovní a pohybové aktivity, a to i v informálním prostředí, na vnitrostátní, regionální a místní úrovni;
- b) ve vhodných případech ve spolupráci se sportovním hnutím vypracovávaly a šířily pokyny ohledně způsobů, jak se zapojit do individuálně provozovaného sportu, například pokud jde o postupy odborné přípravy a bezpečnostní postupy;
- c) podporovaly v příslušných případech rozvíjení nástrojů, které umožní jednotlivcům, kteří se věnují individuálně provozovanému sportu, snadno nalézt vedení a kvalifikované pracovníky, zejména trenéry¹⁴, kteří absolvovali certifikovanou odbornou přípravu;
- d) prosazovaly a podporovaly iniciativy v rámci komunit, které podporují účast na sportu v informálním prostředí ve spolupráci s institucemi vzdělávání a odborné přípravy, mládežnickými organizacemi, sportovními kluby, fitness centry, sdruženími pro starší osoby a sousedskými sdruženími;
- e) v příslušných případech spolupracovaly se sportovním hnutím s cílem rozvinout nebo rozšířit rozsah rekreačních pohybových aktivit nabízených ve sportovních klubech;
- f) zvyšovaly povědomí o možných rizicích¹⁵ spojených s používáním sociálních médií, digitálních aplikací a nástrojů týkajících se zdraví, sportu a fyzické zdatnosti, například prostřednictvím informačních kampaní; taková sociální média, digitální aplikace a nástroje mohou nicméně rovněž sehrát užitečnou roli při motivování obyvatelstva k pohybové aktivitě a při jejím udržování;

¹⁴ Jak je vymezeno v závěrech Rady o úloze trenérů ve společnosti, Úř. věst. C 423, 9.12.2017, s. 6.

¹⁵ Jako příklady mohou posloužit nevhodné metody odborné přípravy, role influencerů v oblasti sportu a fyzické zdatnosti, dopad sociálních médií na vnímání těla a propagace produktů zvyšujících výkonnost.

21. ohledně rozvíjení dovedností, neformálního a informálního učení a dobrovolnické činnosti

- a) usilovaly o poskytování kvalitních a uznávaných příležitostí k budování dovedností pro školitele, trenéry a dobrovolníky, včetně těch, kteří pracují v informálním prostředí, s důrazem na dovednosti v oblasti pohybu, na bezpečnost a zábavnost;
- b) zvážily vytvoření pobídek pro trenéry a dobrovolníky z oblasti organizovaného sportu s cílem přispět k řadě sportovních aktivit a případně uznat jejich úsilí, například prostřednictvím čestných osvědčení, ocenění nebo veřejných uznání;
- c) podporovaly činnosti individuálně provozovaného sportu v neformálním a informálním prostředí, zejména u dětí a mladých lidí, kteří se prostřednictvím rekreačních fyzických aktivit mohou naučit nové dovednosti, rozvíjet základní dovednosti potřebné k účasti na organizovaném sportu a naučit se bezpečnému způsobu sportování;

22. ohledně územního plánování a infrastruktury

- a) podporovaly politiky, které prosazují vytváření udržitelné a přístupné veřejné infrastruktury, jako jsou parky, stezky, hřiště a prostory pro aktivity¹⁶, kde se obyvatelé mohou věnovat individuálně provozovanému sportu;
- b) podporovaly meziodvětvovou spolupráci mezi veřejnými orgány, sportovním hnutím a dalšími příslušnými zúčastněnými stranami s cílem posílit integraci sportovní infrastruktury do politik územního plánování za účelem vytvoření prostor, kde lze snadno provozovat všechny druhy sportu a pohybové aktivity a které jsou snadno přístupné;

¹⁶ Pro takovou infrastrukturu jsou často charakteristické inovace, flexibilita a modularita a tato infrastruktura může být umístěna do různých míst, podle každodenního režimu jednotlivců.

- c) nadále podporovaly aktivní mobilitu, jako je chůze, jízda na kole a další formy aktivní každodenní dopravy, jakož i další vytváření jízdních pruhů pro cyklisty a tratí vhodných pro pěší;
- d) je-li to možné, pomohly zpřístupnit veřejnou sportovní infrastrukturu jednotlivcům věnujícím se individuálně provozovanému sportu;
- e) podporovaly začlenění regionálního rozvoje sportu, včetně místní sportovní infrastruktury, prostřednictvím Evropského fondu pro regionální rozvoj;

23. ohledně digitálních řešení

- a) podporovaly využívání digitálních platforem k lepšímu šíření informací o sportovních příležitostech a zařízeních a jejich většímu zviditelnění mezi obyvatelstvem, například informací o dostupnosti, podmínkách nebo míře obsazenosti;
- b) prozkoumaly shromažďování a využívání údajů k mapování a vyhodnocování sportovních aktivit jednotlivců, kteří se věnují individuálně provozovanému sportu, jakož i jejich potenciálních potřeb;

VYZÝVAJÍ KOMISI, ABY:

- 24. pokračovala v podpoře všech forem účasti na sportu prostřednictvím Evropského týdne sportu a budoucích osvětových kampaní týkajících se propagace sportu a pohybové aktivity;
- 25. umožnila diskuse na evropské úrovni o iniciativách a osvědčených postupech, aby veřejné orgány a sportovní organizace mohly spolupracovat s jednotlivci, kteří se věnují individuálně provozovanému sportu;

26. ohledně územního plánování a infrastruktury

- a) dále podporovala využívání stávajících možností financování – zejména z Evropského fondu pro regionální rozvoj, z Evropského sociálního fondu plus, z programu Life a z Nástroje pro oživení a odolnost – s cílem dále rozvíjet přístupné a udržitelné veřejné prostory a sportovní infrastrukturu v souladu se Zelenou dohodou pro Evropu;
- b) zvyšovala povědomí o iniciativě SHARE 2.0, jejímž cílem je strukturovat a posílit spolupráci a výměnu znalostí o přístupu k financování EU, o zdraví, inovacích a udržitelnosti;

27. ohledně dostupnosti důkazů a údajů

- a) zohlednila individuálně provozovaný sport v budoucích průzkumech a studiích s cílem přispět k dostupnosti cenných údajů o současných trendech a provozování sportu, jež se týkají individuálně provozovaného sportu;
- b) navázala na zprávu Komise z roku 2021 nazvanou „Mapování inovativních postupů v EU na podporu sportu mimo tradiční struktury“¹⁷, která poskytuje představu o tom, jak se provozování sportu v dnešní společnosti vyvíjí a jak se sportovní hnutí tomuto vývoji přizpůsobuje, a to zvážením a sledováním dalšího vývoje, a to i v souvislosti s prováděním doporučení ohledně zdraví upevňující tělesné aktivity¹⁸;

¹⁷ Evropská komise, generální ředitelství pro vzdělávání, mládež, sport a kulturu, Mapping of innovative practices in the EU to promote sport outside of traditional structures – Final report to the European Commission (Mapování inovativních postupů v EU na podporu sportu mimo tradiční struktury – Závěrečná zpráva Evropské komisi), Úřad pro publikace EU, 2021.

¹⁸ Doporučení Rady ze dne 26. listopadu 2013 o podpoře zdraví upevňující tělesné aktivity ve všech odvětvích, Úř. věst. C 354, 4.12.2013, s. 1.

VYZÝVAJÍ SPORTOVNÍ HNUTÍ A DALŠÍ PŘÍSLUŠNÉ ZÚČASTNĚNÉ SUBJEKTY, ABY:

28. pokračovaly ve spolupráci s veřejnými orgány při navrhování politik v oblasti sportu, které reagují na všechny formy sportovních aktivit, včetně individuálně provozovaného sportu, a přizpůsobily škálu nabízených sportů nejnovějším trendům životního stylu a novým očekáváním obyvatelstva;
 29. dále spolupracovaly na způsobech sdílení zdrojů (zařízení a vybavení) s nečleny sportovních klubů s cílem podpořit účast na sportu a pohybové aktivitě v informálním prostředí;
 30. organizovaly sportovní akce na úrovni komunit, které zahrnují soutěže i rekreační sportovní aktivity, a podporovaly formy mentorství pro jednotlivce věnující se individuálně provozovanému sportu prostřednictvím dobrovolných trenérů a sportovců (například pokyny v oblasti bezpečnosti nebo odborné přípravy);
 31. podporovaly sportovní kluby v začleňování flexibilních prvků, aby jednotlivci mohli volně provozovat sport bez harmonogramů, rezervací nebo nutnosti být součástí týmu;
 32. podporovaly rozvoj řady rekreačních sportovních aktivit v rámci sportovních klubů s cílem diverzifikovat jejich činnosti a přilákat nové účastníky.
-

PODKLADY:

- Závěry Rady o úloze trenérů ve společnosti, Úř. věst. C 423, 9.12.2017, s. 6.
- Usnesení Rady o pracovním plánu Evropské unie v oblasti sportu na období let 2021–2024, Úř. věst. C 419, 4.12.2020, s. 1.
- Závěry Rady o dopadu pandemie COVID-19 a oživení odvětví sportu, Úř. věst. C 214 I, 29.6.2020, s. 1.
- Závěry Rady o podpoře meziodvětvové spolupráce ve prospěch sportu a pohybové aktivity ve společnosti, Úř. věst. C 419, 4.12.2020, s. 18.
- Závěry Rady o celoživotní pohybové aktivitě, Úř. věst. C 501 I, 13.12.2021, s. 1.
- Závěry Rady s názvem „Sport a pohybová aktivita – slibné nástroje ke změně chování v zájmu udržitelného rozvoje“ Úř. věst. C 170, 25.4.2022, s. 1.
- Závěry Rady o udržitelné a přístupné sportovní infrastruktuře, Úř. věst. C 494, 28.12.2022, s. 1.
- Evropská komise, generální ředitelství pro vzdělávání, mládež, sport a kulturu, Mapping of innovative practices in the EU to promote sport outside of traditional structures – Final report to the European Commission (Mapování inovativních postupů v EU na podporu sportu mimo tradiční struktury – Závěrečná zpráva Evropské komisi), Úřad pro publikace EU, 2021.
- Evropská komise, Zvláštní průzkum Eurobarometr 525, Sport and Physical Activity (Sport a pohybová aktivita), 2668 / SP525, září 2022.