

Brüssel, 3. mai 2016
(OR. en)

8540/16
ADD 1

DENLEG 34
AGRI 222
SAN 162

SAATEMÄRKUSED

Saatja:	Euroopa Komisjon
Kättesaamise kuupäev:	29. aprill 2016
Saaja:	Nõukogu peasekretariaat
Komisjoni dok nr:	D043783/02 - Annex 1
Teema:	LISA järgmise dokumendi juurde: KOMISJONI MÄÄRUS (EL) .../... millega muudetakse määrust (EL) nr 432/2012, millega kehtestatakse nimekiri tervisealastest väidetest, mida on lubatud esitada toidu kohta, välja arvatud haigestumise riski vähendamisele ning laste arengule ja tervisele viitavad väited

Käesolevaga edastatakse delegatsioonidele dokument D043783/02 - Annex 1.

Lisatud: D043783/02 - Annex 1



EUROOPA
KOMISJON

Brüssel, **XXX**
SANTE/12273/2015 ANNEX Rev. 2
(POOL/E4/2015/12273/12273R2-EN
ANNEX.doc) D043783/02
[...](2016) **XXX** draft

ANNEX 1

LISA

järgmise dokumendi juurde:

KOMISJONI MÄÄRUS (EL) .../...

**millega muudetakse määrust (EL) nr 432/2012, millega kehtestatakse nimekiri
tervisealastest väidetest, mida on lubatud esitada toidu kohta, välja arvatud
haigestumise riski vähendamisele ning laste arengule ja tervisele viitavad väited**

LISA

Määruse (EL) nr 432/2012 lisas asendatakse toidugrupi „Toidukorra toidu asendaja kehakaalu alandamise eesmärgil” kanded järgmisega:

Toitaine, aine, toit või toidugrupp	Väide	Väite kasutamise tingimused	Toidu kasutamise tingimused ja/või piirangud ja/või lisaselgitus või hoiatus	EFSA Journal nr	Asjakohane kande number EFSA-le esitatud konsolideeritud nimekirjas
Toidukorra toidu asendaja kehakaalu alandamise eesmärgil	Vähendatud energiasisaldusega toitumise puhul aitab päevas ühe põhitoidukorra asendamine toidukorra toidu asendajaga säilitada kehakaalu pärast kaalukaotust.	Et toode oleks väitega kooskõlas, peab see vastama järgmistele nõuetele: 1. Energiasisaldus Energiasisaldus ei tohi jääda alla 200 kcal (840 KJ) ega ületada 250 kcal (1046 KJ).* 2. Rasva sisaldus ja koostis Rasvast saadav energia ei tohi ületada 30 % toote kogu energiasisaldusest. Linoolhapet (glütseriididena) ei tohi olla alla 1 g. 3. Valgu sisaldus ja koostis Toidus sisalduv valk ei tohi anda vähem kui 25 % ega rohkem kui 50 % toote koguenergiast. Valgu keemiline indeks peab olema võrdne Maailma Terviseorganisatsiooni dokumendis „Energy and protein requirements” (Energia- ja	Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada päevase piisava vedelikuhulga tarbimise tähtsusest ja sellest, et tooted on kasulikud ainult kavandatud kasutuseesmärgil ja on ette nähtud ühe osana kehakaalu vähendamiseks mõeldud toitumisest ning et teised toiduained peaksid moodustama sellise toiduratsiooni olulise osa. Väidetava mõju saavutamiseks	2010; 8(2):1466. 2015; 13(11):4287.	1418

		valguvajadus) kehtestatuga. WHO/FAO/UNU ühiskoosoleku aruanne. Genf: Maailma Terviseorganisatsioon, 1985 (WHO tehniliste aruannete seeria, 724): Aminohapete vajadus <table><tr><td></td><td>(g/100 g valgu kohta</td></tr><tr><td>Tsüstiin + metioniin</td><td>1,7</td></tr><tr><td>Histidiin</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Isoleutsiin</td><td>1,3</td></tr><tr><td>Leutsiin</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Lüsiin</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Fenüülalaniin + türosiin</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Treoniin</td><td>0,9</td></tr><tr><td>Trüptofaan</td><td>0,5</td></tr><tr><td>Valiin</td><td>1,3</td></tr></table> Keemiline indeks – uuritava valgu asendamatute		(g/100 g valgu kohta	Tsüstiin + metioniin	1,7	Histidiin	1,6	Isoleutsiin	1,3	Leutsiin	1,9	Lüsiin	1,6	Fenüülalaniin + türosiin	1,9	Treoniin	0,9	Trüptofaan	0,5	Valiin	1,3	tuleks päevas üks põhitoitukord asendada ühe toidukorra toidu asendajaga.		
	(g/100 g valgu kohta																								
Tsüstiin + metioniin	1,7																								
Histidiin	1,6																								
Isoleutsiin	1,3																								
Leutsiin	1,9																								
Lüsiin	1,6																								
Fenüülalaniin + türosiin	1,9																								
Treoniin	0,9																								
Trüptofaan	0,5																								
Valiin	1,3																								

		aminohapete ja võrdlusvalgu vastavate asendamatute aminohapete sisalduste jagamisel saadavatest suhtarvudest väikseim suhtarv. Kui keemiline indeks on võrdlusvalgu 100 %-st madalam, tõstetakse vastavalt valgusisalduse alampiiri. Igal juhul peab valgu keemiline indeks olema vähemalt 80 % võrdlusvalgu omast. Kõikidel juhtudel on aminohapete lisamine lubatud ainult valkude toiteväärtuse parandamiseks ning ainult selleks vajalikes kogustes. 4. Vitamiinid ja mineraalained Toit peab andma toidukorra kohta vähemalt 30 % määrase (EL) nr 1169/2011 XIII lisas esitatud vitamiinide ja mineraalainete kogusest. Kõnealust nõuet ei kohaldata fluori, kroomi, kloriidi ega molübdeeni suhtes. Toiduga saadava naatriumi kogus peab toidukorra kohta olema vähemalt 172,5 mg. Toiduga saadava kaaliumi kogus peab toidukorra kohta olema vähemalt 500 mg.**			
--	--	--	--	--	--

Toidukorra toidu asendaja kehakaalu alandamise eesmärgil	Vähendatud energiasisaldusega toitumise puhul aitab päevas kahe põhitoidukorra asendamine toidukorra toidu asendajaga kaasa kaalu kaotamisele	Et toode oleks väitega kooskõlas, peab see vastama järgmistele nõuetele: 1. Energiasisaldus Energiasisaldus ei tohi jääda alla 200 kcal (840 KJ) ega ületada 250 kcal (1046 KJ).* 2. Rasva sisaldus ja koostis Rasvast saadav energia ei tohi ületada 30 % toote kogu energiasisaldusest. Linoolhapet (glütseriididena) ei tohi olla alla 1 g. 3. Valgu sisaldus ja koostis Toidus sisalduv valk ei tohi anda vähem kui 25 % ega rohkem kui 50 % toote koguenergiast. Valgu keemiline indeks peab olema võrdne Maailma Terviseorganisatsiooni dokumendis „Energy and protein requirements” (Energia- ja valguvajadus) kehtestatuga. WHO/FAO/UNU ühiskoosoleku aruanne. Genf: Maailma Terviseorganisatsioon, 1985 (WHO tehniliste aruannete seeria, 724):	Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada päevase piisava vedelikuhulga tarbimise tähtsusest ja sellest, et tooted on kasulikud ainult kavandatud kasutuseesmärgil ja on ette nähtud ühe osana kehakaalu vähendamiseks mõeldud toitumisest ning et teised toiduained peaksid moodustama sellise toiduratsiooni olulise osa. Väidetava mõju saavutamiseks tuleks päevas kaks põhitoidukorda	2010; 8(2):1466. 2015; 13(11):4287.	1417
--	---	--	---	-------------------------------------	------

		Aminohapete vajadus <table><tr><td></td><td>(g/100 g valku)</td></tr><tr><td>Tsüstiin + metioniin</td><td>1,7</td></tr><tr><td>Histidiin</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Isoleutsiin</td><td>1,3</td></tr><tr><td>Leutsiin</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Lüsiin</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Fenüülalaniin + türosiin</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Treoniin</td><td>0,9</td></tr><tr><td>Trüptofaan</td><td>0,5</td></tr><tr><td>Valiin</td><td>1,3</td></tr></table>		(g/100 g valku)	Tsüstiin + metioniin	1,7	Histidiin	1,6	Isoleutsiin	1,3	Leutsiin	1,9	Lüsiin	1,6	Fenüülalaniin + türosiin	1,9	Treoniin	0,9	Trüptofaan	0,5	Valiin	1,3	asendada toidukorra toidu asendajaga.		
	(g/100 g valku)																								
Tsüstiin + metioniin	1,7																								
Histidiin	1,6																								
Isoleutsiin	1,3																								
Leutsiin	1,9																								
Lüsiin	1,6																								
Fenüülalaniin + türosiin	1,9																								
Treoniin	0,9																								
Trüptofaan	0,5																								
Valiin	1,3																								
Keemiline indeks – uuritava valgu asendamatute aminohapete ja võrdlusvalgu vastavate																									

		asendamatute aminohapete sisalduste jagamisel saadavatest suhtarvudest väikseim suhtarv. Kui keemiline indeks on võrdlusvalgu 100 %-st madalam, tõstetakse vastavalt valgusisalduse alamapiiri. Igal juhul peab valgu keemiline indeks olema vähemalt 80 % võrdlusvalgu omast. Kõikidel juhtudel on aminohapete lisamine lubatud ainult valkude toiteväärtuse parandamiseks ning ainult selleks vajalikes kogustes. 4. Vitamiinid ja mineraalained Toit peab andma toidukorra kohta vähemalt 30 % määruse (EL) nr 1169/2011 XIII lisas esitatud vitamiinide ja mineraalainete kogusest. Kõnealust nõuet ei kohaldata fluori, kroomi, kloriidi ega molübdeeni suhtes. Toiduga saadava naatriumi kogus peab toidukorra kohta olema vähemalt 172,5 mg. Toiduga saadava kaaliumi kogus peab toidukorra kohta olema vähemalt 500 mg.**			
--	--	---	--	--	--

* Alates 21. juulist 2016 kuni [*Väljaannete talitus: palun lisage täpne kuupäev – kolm aastat pärast käesoleva määruse jõustumist*] ei tohi toidu energiasisaldus olla vähem kui 200 kcal (840 kJ) ega ületada 400 kcal (1 680 kJ).

** Alates 21. juulist 2016 kuni [*Väljaannete talitus: palun lisage täpne kuupäev – kolm aastat pärast käesoleva määruse jõustumist*] peab toit andma toidukorra kohta vähemalt 30 % alljärgnevas tabelis esitatud vitamiinide ja mineraalainete kogusest:

A-vitamiin	(µg RE)	700
D-vitamiin	(µg)	5

E-vitamiin	(mg)	10
C-vitamiin	(mg)	45
Tiamiin	(mg)	1,1
Riboflaviin	(mg)	1,6
Niatsiin	(mg-NE)	18
B ₆ -vitamiin	(mg)	1,5
Foolhape	(µg)	200
B ₁₂ -vitamiin	(µg)	1,4
Biotiin	(µg)	15
Pantoteenhape	(mg)	3
Kaltsium	(mg)	700
Fosfor	(mg)	550
Raud	(mg)	16
Tsink	(mg)	9,5

Vask	(mg)	1,1
Jood	(µg)	130
Seleen	(µg)	55
Naatrium	(mg)	575
Magneesium	(mg)	150
Mangaan	(mg)	1

Alates 21. juulist 2016 kuni [*Väljaannete talitus: palun lisage täpne kuupäev – kolm aastat pärast käesoleva määruse jõustumist*] peab toiduga saadava kaaliumi kogus toidukorra kohta olema vähemalt 500 mg.