

Brusel 14. února 2024
(OR. en)

6639/24
ADD 1

SPORT 14
SAN 89
JEUN 34
SOC 112
EDUC 45
SUSTDEV 32
ENV 183
GENDER 24
COH 11

PRŮVODNÍ POZNÁMKA

Odesílatel:	Martine DEPREZOVÁ, ředitelka, za generální tajemnici Evropské komise
Příjemce:	Thérèse BLANCHETOVÁ, generální tajemnice Rady Evropské unie
Č. dok. Komise:	COM(2024) 73 final
Předmět:	PŘÍLOHY ZPRÁVY KOMISE EVROPSKÉMU PARLAMENTU, RADĚ, EVROPSKÉMU HOSPODÁŘSKÉMU A SOCIÁLNÍMU VÝBORU A VÝBORU REGIONŮ o provádění a významu pracovního plánu Evropské unie v oblasti sportu na období 2021–2024 a doporučení Rady o podpoře zdraví upevňující tělesné aktivity ve všech odvětvích

Delegace naleznou v příloze dokument COM(2024) 73 final.

Příloha: COM(2024) 73 final



EVROPSKÁ
KOMISE

V Bruselu dne 14.2.2024
COM(2024) 73 final

ANNEXES 1 to 2

PŘÍLOHY

ZPRÁVY KOMISE EVROPSKÉMU PARLAMENTU, RADĚ, EVROPSKÉMU HOSPODÁŘSKÉMU A SOCIÁLNÍMU VÝBORU A VÝBORU REGIONŮ

**o provádění a významu pracovního plánu Evropské unie v oblasti sportu na období
2021–2024 a doporučení Rady o podpoře zdraví upevňující tělesné aktivity ve všech
odvětvích**

PŘÍLOHA I

Prioritní oblast: Ochrana integrity a hodnot ve sportu

Klíčové téma	Téma	Cíl	Pracovní formát	Výstup/lhůta	Lídr (lídři)
Bezpečné prostředí ve sportu¹	Předcházení obtěžování, zneužívání a násilí, včetně sexuálního násilí a všech forem diskriminace	- zvyšování informovanosti - výměna osvědčených postupů - budování znalostní základny - činnosti navazující na doporučení expertní skupiny zabývající se řádnou správou ohledně ochrany mladých sportovců a zajištění práv dětí při sportu (2016)² a závěry Rady a zástupců vlád členských států zasedajících v Radě o ochraně dětí při sportu (2019)³	Rada a přípravné orgány konference o bezpečném prostředí ve sportu	22. září 2023, Valencie	ES předsednictví
			Politická rozprava – Rada pro vzdělávání, mládež, kulturu a sport	24. listopadu 2023, Brusel	ES předsednictví
Boj proti doping⁴	Zajištění koordinace a sdílení informací, zejména v souvislosti se zasedáními WADA a CAHAMA	- příprava postojů EU a jejich členských států pro zasedání <i>Ad hoc</i> evropského výboru pro Světovou antidopingovou agenturu (CAHAMA) a Světové antidopingové agentury (WADA) v souladu s usnesením Rady a zástupců vlád členských států zasedajících v Radě o zastoupení členských států EU v nadační radě Světové antidopingové agentury (WADA) a o koordinaci postojů členských států před zasedáními této agentury⁵ (nebo veškerých následných souvisejících dokumentů) - výměna osvědčených postupů	Rada a její přípravné orgány (případně s podporou odborníků) Koordinace a postoj EU		předsednictví, Komise
			Usnesení, kterým se provádí přezkum zastoupení členských států EU a jejich koordinace ve vztahu ke Světové antidopingové	15.–16. května 2023	SE předsednictví

¹ Ustanovení čl. 165 odst. 2 SFEU: „Činnost Unie je zaměřena na (...) rozvoj evropského rozměru sportu (...) ochranou fyzické a mravní integrity sportovců, obzvláště mladých sportovců.“

² <https://ec.europa.eu/transparency/expert-groups-register/core/api/front/expertGroupAdditionalInfo/25000/download>

³ Úř. věst. C 419, 12.12.2019, s. 1.

⁴ Ustanovení čl. 165 odst. 2 SFEU: „Činnost Unie je zaměřena na (...) rozvoj evropského rozměru sportu podporou spravedlivého a otevřeného sportovního soutěžení (...).“

⁵ Úř. věst. C 192, 7.6.2019, s. 1.

		- budování znalostní základny	agentura (WADA)		
			Antidopingová konference	7.–8. listopadu 2022, Praha	CZ předsednictví
Sport a vzdělávání	- Sport jako rámec pro osobní a sociální dovednosti a dovednosti potřebné k učení a podporu tolerance, solidarity, inkluzivnosti a dalších sportovních hodnot a hodnot EU ⁶ - Dovednosti a kvalifikace ve sportu: sportovci a zaměstnanci, zejména trenéři	- zvyšování informovanosti - výměna osvědčených postupů - budování znalostní základny - činnosti navazující na závěry Rady a zástupců vlád členských států zasedajících v Radě o podpoře společných hodnot EU prostřednictvím sportu ⁷	Skupina zainteresovaných členských států (činnost zaměřená na vzájemné učení)	12.–13. května 2022, Berlín	DE
			konference na téma místa a dopadu sportu v životě dětí „Konference o sportu a cílech udržitelného rozvoje v dětství: společenské otázky týkající se vhodných pohybových aktivit“	7.–8. února 2022, Paříž	FR předsednictví
			zasedání generálních ředitelství (se zvláštním zaměřením na profesionální sportovce a sportovní hnutí jako vzory)	21. září 2022, Praha	CZ předsednictví
			konference <i>Nebylo realizováno, ale bylo projednáno v rámci summitu o vzdělávání</i>	30. listopadu 2023, Brusel	Komise
	Dvojitá kariéra sportovců	- zvyšování informovanosti	Rada a přípravné orgány Politická	30. listopadu 2021, Brusel	SI předsednictví

⁶ Ustanovení čl. 165 odst. 1 SFEU: „Unie přispívá k podpoře evropských hledisek sportu s přihlédnutím k jeho (...) společenské a výchovné funkci.“

⁷ Úř. věst. C 196, 8.6.2018, s. 23.

		- výměna osvědčených postupů - činnosti navazující na závěry Rady a zástupců vlád členských států zasedajících v Radě o dvojí kariéře sportovců⁸	rozprava		
Genderová rovnost	- Zvýšení podílu žen, zejména mezi trenéry a ve vedoucích pozicích ve sportovních organizacích a sportovních klubech - Rovné podmínky (včetně odměňování) sportovkyň a sportovců, trenérek a trenérů, funkcionářek a funkcionářů, zaměstnankyň a zaměstnanců atd. - Větší mediální pokrytí sportovních soutěží žen, boj proti stereotypům atd.	- výměna osvědčených postupů - budování znalostní základny - činnosti navazující na závěry Rady ze dne 21. května 2014 o rovnosti žen a mužů v oblasti sportu⁹ a na doporučení expertní skupiny zabývající se řádnou správou ohledně genderové rovnosti ve sportu (2016)¹⁰	Konference o genderové rovnosti ve sportu	14.–15. listopadu 2023, Madrid	ES předsednictví / Komise
			Rada a přípravné orgány Závěry Rady o ženách a rovnosti v oblasti sportu	24. listopadu 2023	ES předsednictví
			Pracovní skupina na vysoké úrovni pro genderovou rovnost	1. ledna 2021 – 15. března 2022	Komise
Sportovní diplomacie	Sportovní diplomacie v kontextu vnějších vztahů EU	- výměna osvědčených postupů - budování znalostní základny - činnosti navazující na závěry Rady o sportovní diplomacii¹¹	konference Sportovní diplomacie v kontextu vnějších vztahů EU	3.–4. června 2021, Lisabon	PT předsednictví
			skupina zainteresovaných členských států	23.–24. října 2023, Dubrovnik	HR

⁸ Úř. věst. C 168, 14.6.2013, s. 10.

⁹ Úř. věst. C 183, 14.6.2014, s. 39.

¹⁰ https://ec.europa.eu/assets/eac/sport/library/policy_documents/expert-group-gender-equality_en.pdf

¹¹ Úř. věst. C 467, 15.12.2016, s. 12.

Evropský model sportu	- Dopad uzavřených sportovních soutěží na systém organizovaného sportu s ohledem na zvláštní povahu sportu	- budování znalostní základny - analýza skutkového a právního stavu - zvyšování informovanosti	Rada a přípravné orgány Usnesení Rady o klíčových charakteristických rysech evropského modelu sportu	30. listopadu 2021	SI předsednictví
	- Možné výzvy, jimž čelí evropské sportovní organizace a federace (<i>pracovní název</i>)		Studie o evropském modelu sportu	duben 2022	Komise
Práva sportovců	Práva a pracovní podmínky sportovců, zejména ty, jež se týkají účasti na sportovních akcích (mimo jiné marketingová práva, svoboda projevu, právní ochrana, nepřípustnost diskriminace)	- zvyšování informovanosti - budování znalostní základny - analýza skutkového a právního stavu	studie	2023–2024	Komise
Rozvoj a podpora řádné správy v oblasti sportu	Určení překážek, které je třeba v oblasti sportu řešit v souvislosti se správou	- výměna osvědčených postupů - referenční srovnávání	konference (<i>Zatím nerealizováno</i>)	2022–2023	BG SE
Boj proti manipulaci se sportovními soutěžemi	Úmluva Rady Evropy o boji proti manipulaci se sportovními soutěžemi („Magglingská úmluva“)	- posoudit společně s Komisí způsoby, jak vyřešit patovou situaci, pokud jde o úmluvu, s cílem umožnit EU a všem jejím členským státům dokončit své ratifikační procesy a přistoupit k úmluvě - činnosti navazující na závěry Rady a zástupců vlád členských států zasedajících v Radě o boji proti korupci ve sportu ¹²	Rada a přípravné orgány <i>Nebylo realizováno</i>	2021–2022	předsednictví Komise

¹² Úř. věst. C 416, 11.12.2019, s. 3 viz bod 26.

Prioritní oblast: Socioekonomický a environmentální rozměr sportu

Klíčové téma	Téma	Cíl	Pracovní formát	(příp.) Výstup / lhůta pro dosažení cíle	Lídr (lídři)
Inovace a digitalizace	Inovace v oblasti sportu ve všech dimenzích a na všech úrovních sportovního odvětví (včetně místních sportovních klubů)	- výměna osvědčených postupů - budování znalostní základny - činnosti navazující na závěry Rady a zástupců vlád členských států zasedajících v Radě o sportu jakožto hnací síle inovací a hospodářského růstu¹³	Rada a přípravné orgány Závěry Rady k inovacím v oblasti sportu	18. května 2021	PT předsednictví
			seminář Inovace v oblasti sportu: Nad rámec běžných činností	16.–17. června 2021, Lisabon	PT předsednictví
			skupina zainteresovaných členských států Spoluprací k inovacím: Podpora inovací ve vrcholovém sportu a sportu na místní úrovni v Evropě	30.–31. července 2021, Sofie	BG
			skupina zainteresovaných členských států (se zaměřením zejména na využívání digitálních nástrojů	21.–22. března 2023, Frankfurt	DE HR

¹³ Úř. věst. C 436, 5.12.2014, s. 2.

			ve vzdělávání trenérů) ¹⁴		
			seminář Inovace v evropském sportu	19. října 2023, Gent	BE
Ekologický sport	- Vzdělávání pro udržitelný sport - Provozování sportu, sportovní zařízení a akce šetrné k životnímu prostředí - Vývoj sportu a jeho provozování s ohledem na změnu klimatu	- výměna osvědčených postupů - budování znalostní základny - zvyšování informovanosti - vypracování návrhu společného rámce se sdílenými závazky s ohledem na evropský klimatický pakt	expertní skupina	Expertní skupina pro „ekologický sport“ 2021–2023	Komise
			skupina zainteresovaných členských států „Jaké jsou osvědčené postupy v EU pro provádění bezodpadových a bezuhlíkových sportovních akcí?“ Na cestě k ekologické a udržitelné dohodě pro sport	3.–4. března 2022, Štrasburk	FR předsednictví
			skupina zainteresovaných členských států <i>(Zatím nerealizováno)</i>		NL
			Rada a přípravné orgány Závěry Rady s názvem „Sport a	4. dubna 2022	FR předsednictví

¹⁴ Činnosti navazující na závěry Rady a zástupců vlád členských států zasedajících v Radě o úloze trenérů ve společnosti (Úř. věst. C 423, 9.12.2017, s. 6) a závěry Rady a zástupců vlád členských států zasedajících v Radě k tématu Zlepšování situace trenérů zvyšováním příležitostí k získávání dovedností a kompetencí (Úř. věst. 196, 11.6.2020, s. 1).

			pohybová aktivita – slibné nástroje ke změně chování v zájmu udržitelného rozvoje“		
Sportovní zařízení	Udržitelné plánování, výstavba a údržba	- výměna osvědčených postupů - budování znalostní základny - zvyšování informovanosti	skupina zainteresovaných členských států (činnost zaměřená na vzájemné učení) „Sportovní zařízení: Udržitelné plánování, výstavba a údržba“	16.–17. září 2021, Mnichov	DE
			konference „Udržitelná a dostupná sportovní infrastruktura“	22. září 2022, Praha	CZ předsednictví
			Rada a přípravné orgány Závěry Rady o udržitelné a přístupné sportovní infrastruktuře	29. listopadu 2022	CZ předsednictví
Významné sportovní akce	- Budoucnost Evropy jako místa pořádání významných sportovních akcí - Spolupřátání významných sportovních akcí několika zeměmi	- výměna osvědčených postupů - činnosti navazující na závěry Rady a zástupců vlád členských států zasedajících v Radě o posílení integrity, transparentnosti a řádné správy při významných sportovních akcích¹⁵ a na doporučení expertní skupiny zabývající se hospodářským rozměrem sportu ohledně významných sportovních akcí, zejména pokud jde o aspekty jejich přínosu z hlediska sociální, hospodářské a environmentální udržitelnosti (2016)¹⁶	skupina zainteresovaných členských států nebo konference Hodnota významných sportovních akcí	17.–18. ledna 2023 Spolupřátá no s NL	FI + NL
				2024	ES

¹⁵ Úř. věst. C 212, 14.6.2016, s. 14.

¹⁶ <https://ec.europa.eu/transparency/expert-groups-register/core/api/front/expertGroupAdditionalInfo/23271/download>

	- Udržitelné plánování a realizace - Následný přínos pro hostitelská města nebo regiony (včetně zapojení mládeže)	- činnosti navazující na prohlášení podepsané na neformálním zasedání ministrů dne 31. května 2018 v Paříži¹⁷			
	Perspektiva EU ve sportu na olympijských a paralympijských hrách v roce 2024		schůze generálních ředitelství	15.–16. června 2022, Paříž	FR předsednictví
Investice do sportu a pohybové aktivity	- Příspěvek sportu k regionálnímu rozvoji - Možnosti využití programů financování ze strany EU (Nástroj pro oživení a odolnost (RRF), pomoc při oživení pro soudržnost a území Evropy (REACT-EU), strukturální fondy a další programy financování ze strany EU)	- analýza situace - výměna osvědčených postupů - budování znalostní základny - činnosti navazující na závěry Rady a zástupců vlád členských států zasedajících v Radě o hospodářském rozměru sportu a jeho socioekonomických přínosech¹⁸ - činnosti navazující na závěry Rady a zástupců vlád členských států, zasedajících v Radě, o dopadu pandemie COVID-19 a oživení odvětví sportu¹⁹	skupina zainteresovaných členských států (Zatím) nerealizováno	2021	IT
			zasedání klastrů <i>Nebylo realizováno, ale bylo projednáno v rámci iniciativy SHARE a summitu Sportu a inovace</i>	30. května 2023	Komise
Posílení oživení a odolnost odvětví sportu vůči krizi během pandemie	- Střednědobý a dlouhodobý dopad pandemie na profesionální sporty, výkonnostní sporty a sport na místní úrovni	- analýza situace - výměna osvědčených postupů - vypracování strategie - činnosti navazující na závěry Rady a zástupců vlád členských států,	konference (Zatím) nerealizováno	2021	ES
			expertní skupina	Expertní skupina pro posílení	Komise

¹⁷ https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/declarationjop2024_europe_en.pdf

¹⁸ Úř. věst. C 449, 13.12.2018, s. 1.

¹⁹ Úř. věst. C 214 I, 29.6.2020, s. 1.

COVID-19 a po ní	- Případná potřeba strukturálních změn v systému sportu - Úloha veřejné správy - Možnosti financování	zasedajících v Radě, o dopadu pandemie COVID-19 a oživení odvětví sportu		oživení a odolnost odvětví sportu vůči krizi během pandemie COVID-19 a po ní 2021–2023	
-------------------------	---	--	--	---	--

Prioritní oblast: Propagace účasti na sportu a zdraví upevňující pohybové aktivitě

Klíčové téma	Téma	Cíl	Pracovní formát	(příp.) Výstup / lhůta pro dosažení cíle	Lídr (lídři)
<i>Vytvoření vhodných příležitostí pro sport a pohybovou aktivitu pro všechny generace</i>	Strategický rozvoj sportu a pohybové aktivity na místní úrovni	- výměna osvědčených postupů - budování znalostní základny - činnosti navazující na závěry Rady o podpoře motorických schopností a pohybových a sportovních aktivit u dětí (2015)²⁰	skupina zainteresovaných členských států	23.–24. listopadu 2022, Kolín nad Rýnem	DE
	Rozvoj místa a dopadu sportu v životě dětí		konference Realizováno (viz „Sport a vzdělávání“)	7.–8. února 2022, Paříž	FR předsednictví
			Rada a přípravné orgány Závěry Rady s názvem „Sport a pohybová aktivita – slibné nástroje ke změně chování v zájmu udržitelného rozvoje“	4. dubna 2022	FR předsednictví
<i>Propagace pohybové aktivity</i>	- Sledování celoživotní pohybové aktivity - Meziodvětvová spolupráce s příslušnými institucemi (mimo jiné se školami) - Úloha sdělovacích prostředků	- zvyšování informovanosti - budování znalostní základny - výměna osvědčených postupů	konference o sledování celoživotní pohybové aktivity	24. září 2021, Bled	SI předsednictví
			Rada a přípravné orgány Závěry Rady o celoživotní pohybové aktivitě	30. listopadu 2021	SI předsednictví

²⁰ Úř. věst. C 417, 15.12.2015, s. 48.

Příloha II – Zpráva o provádění doporučení o podpoře zdraví upevňující tělesné aktivity ve všech odvětvích²¹

Souvislosti

Doporučení Rady o podpoře zdraví upevňující tělesné aktivity ve všech odvětvích, přijaté v listopadu 2013, vybízí členské státy, aby vypracovaly vnitrostátní strategie a akční plány na podporu tělesné aktivity, které zahrnují všechna příslušná odvětví, mimo jiné i oblast sportu a zdraví. Rovněž je vybízí k úzké spolupráci mezi sebou navzájem a s Komisí prostřednictvím pravidelné výměny informací a osvědčených postupů. V neposlední řadě doporučení vyzývá ke spolupráci mezi Komisí a Světovou zdravotnickou organizací (WHO) za účelem shromažďování příslušných údajů, přehledů a analýz pro jednotlivé země.

Sledování pokroku je založeno na rámci 23 ukazatelů. Tuto práci provádí WHO, síť národních kontaktních osob na podporu zdraví upevňující tělesné aktivity (HEPA) jmenovaných členskými státy a Komisí. Projekt měl probíhat od poloviny roku 2019 do poloviny roku 2022, ale jeho plánování bylo ovlivněno problémy, které způsobila pandemie COVID-19. Výsledky projektu byly nakonec dodány v prvním pololetí roku 2023.

Síť HEPA

Spolupráce s WHO, zejména s její regionální kanceláří pro Evropu, prokázala svůj trvalý význam a vzájemný přínos. Úspěšně přispěla k monitorování a dohledu nad HEPA v členských státech prostřednictvím sítě národních kontaktních osob HEPA.

Síť národních kontaktních osob se rozrostla ve spolehlivou a užitečnou síť. Od roku 2019 bylo fungování sítě dále doladováno, včetně posílení její meziodvětvové spolupráce na vnitrostátní úrovni. Do projektu byly zapojeny všechny příslušné zúčastněné subjekty, které ve všech členských státech důkladně shromažďovaly a vyměňovaly si informace týkající se HEPA relevantní pro politiku. Výsledkem práce byly kvalitní a podložené zprávy o situaci v Evropě, které umožnily aktualizovat databázi WHO European Health Information Gateway.

Od roku 2019 uspořádala síť národních kontaktních osob HEPA osm setkání, která byla věnována posílení schopností kontaktních osob zajistit udržitelný systém shromažďování údajů. Kromě toho kontaktní osoby zkoumaly inovativní vývoj v oblasti tělesné aktivity a osvědčené postupy a diskutovaly o nich.

WHO zorganizovala další příležitosti pro kontaktní osoby, aby se zapojily do mezinárodní a regionální spolupráce a spolupráce mezi zeměmi. Kontaktní osoby se mohly účastnit konferencí HEPA Europe, což je fórum pod vedením WHO pro rozvoj výzkumu, politiky a postupů v oblasti zdraví upevňující tělesné aktivity pro lepší zdraví a životní pohodu. Proběhla setkání s dalšími sítěmi, například se skupinou WHO na vysoké úrovni pro otázky výživy a fyzické aktivity. Byly uspořádány specializované semináře, na nichž se diskutovalo o tom, jak posílit spolupráci a víceodvětvové iniciativy na podporu HEPA.

WHO poskytla jednotlivým zemím podporu při vypracovávání pokynů, doporučení a plánů pro politiky v oblasti tělesné aktivity v různých odvětvích, které jsou založeny na důkazech.

²¹ Úř. věst. C 354, 4.12.2013, s. 1.

Shromažďování údajů

WHO posílila monitorování tělesné aktivity v členských státech a vyvinula nové nástroje na podporu tělesné aktivity. Údaje o ukazatelích HEPA v EU shromážděné od roku 2015 členskými státy prostřednictvím národních kontaktních osob HEPA jsou nyní k dispozici v databázi WHO European Health Information Gateway²². Tato databáze poskytuje údaje o kontrole a monitorování ukazatelů tělesné aktivity na úrovni jednotlivých zemí a regionů s interaktivním mechanismem vizualizace.

Klíčovým výstupem projektu jsou informační přehledy o tělesné aktivitě v roce 2021 pro EU a jejích 27 členských států²³. Na základě zkušeností z minulosti a vylepšeného průzkumu pro členské státy bylo v roce 2021 provedeno třetí kolo shromažďování údajů o prevalenci tělesné aktivity a politických opatřeních na podporu HEPA v různých odvětvích. Zahrnovalo otázky týkající se trendů, pokroku a změn od roku 2015 v celé EU a ve všech 27 členských státech EU.

Na podporu politik a opatření HEPA byla zveřejněna zpráva „Step up! Tackling the burden of insufficient physical activity in Europe“ (Zvyšme úsilí! Řešení zátěže způsobené nedostatečnou tělesnou aktivitou v Evropě)²⁴, v níž byly vypočteny socioekonomické přínosy tělesné aktivity. Tato zpráva ukazuje, že zvýšení úrovně tělesné aktivity by mělo značný a pozitivní vliv na zdraví obyvatelstva a ekonomiku: Investice do politik v oblasti tělesné aktivity zlepšují životní pohodu jednotlivců a zdraví populace a zároveň přinášejí ekonomický prospěch ve výši 1,7 EUR za každé investované 1 EUR. V Evropě by se tak prodloužila průměrná délka života lidí, kteří nejsou dostatečně aktivní, o 7,5 měsíce, což by zabránilo více než 10 000 předčasných úmrtí ročně a členským státům by to ušetřilo celkem 8 miliard EUR ročně.

WHO rozšířila několik dalších zpráv, mimo jiné o technických nástrojích pro zlepšení tělesné aktivity na pracovišti se zaměřením na malé a střední podniky a o podpůrných materiálech pro sportovní kluby na podporu zdraví upevňující tělesné aktivity. Pracovala také na nástrojích auditu pro podporu zdraví ve sportovních klubech.

Pokud jde o srovnání prevalence tělesné aktivity v jednotlivých členských státech, je třeba se zabývat existencí někdy protichůdných údajů z různých nástrojů průzkumu. Dostupnost spolehlivých údajů je pro tvorbu politik zásadní. V této souvislosti Komise prostřednictvím nového průzkumu Eurobarometr²⁵ získala relevantní údaje o sportu a tělesné aktivitě.

Komise rovněž investovala do zlepšení metodiky příslušných statistik. V návaznosti na mapování dostupných sportovních statistik a údajů v EU²⁶ provádí studii zahájenou v roce 2022 na podporu rozvoje harmonizovaných sportovních statistik v EU, včetně statistik a údajů o zdraví upevňující tělesné aktivitě. Cílem studie je rozšířit důkazní základnu a vytvořit srovnávací údaje pro lepší tvorbu politiky na úrovni EU v oblasti sportu a tělesné aktivity.

²² <https://gateway.euro.who.int/en/datasets/hepa>

²³ [Zveřejněné informační přehledy tělesné aktivity z roku 2021 | Sport \(europa.eu\)](#)

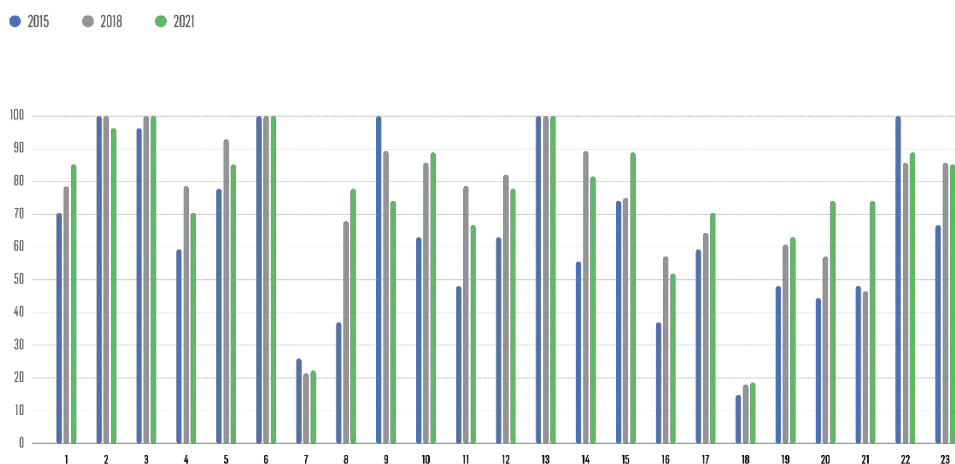
²⁴ <https://doi.org/10.1787/500a9601-en>

²⁵ <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>

²⁶ <https://op.europa.eu/cs/publication-detail/-/publication/25c4dfc8-19bf-11ec-b4fe-01aa75ed71a1>

Výsledky

Výsledky kola shromažďování údajů o ukazatelích HEPA z roku 2021 ukázaly celkovou stabilizaci provádění, průměrný podíl 23 ukazatelů dosažených členskými státy se vyvíjel z 64,7 % v roce 2015 na 74,5 % v roce 2018 a dále na 75,7 % v roce 2021. Proto je třeba mít na paměti dopad pandemie COVID-19, která znemožnila nebo dočasně zastavila sportovní a tělesné aktivity.



Data source: 2015, 2018 and 2021 Physical Activity Factsheets for the European Union Member States in the WHO European Region.

Kromě významného nárůstu několika ukazatelů, jako jsou ukazatele 15 (HEPA ve vzdělávání učitelů tělesné výchovy), 20 (programy na podporu tělesné aktivity na pracovišti) a 21 (programy zásahů společenství na podporu tělesné aktivity u starších osob), došlo u několika dalších k poklesu, zatímco u jiných nebyl zaznamenán žádný pokrok, neboť dosažené hodnoty byly maximální již v roce 2018. Většina vnitrostátních politik nebo akčních plánů v oblasti tělesné aktivity byla víceodvětvová a dobře pokrývala odvětví, která jsou pro podporu HEPA považována za důležitá.

Pozitivní vývoj zahrnuje zejména ukazatele týkající se následujících oblastí: vnitrostátní doporučení pro tělesnou aktivitu (23 zemí), využívání systémů kontroly tělesné aktivity (26 zemí), existence alespoň jedné vnitrostátní politiky nebo akčního plánu týkajícího se sportu pro všechny (všechny země), vyhrazené finanční prostředky na podporu HEPA (23), využívání vnitrostátních koordinačních mechanismů (19), opatření zaměřená na konkrétní cílové skupiny (20), zvláštní rámec pro zajištění přístupu k rekreačním sportům nebo cvičebním zařízením pro sociálně znevýhodněné skupiny (21), existence vnitrostátních pokynů nebo programu na podporu poradenství v oblasti tělesné aktivity nebo předepisování cvičení zdravotnickými pracovníky (18), hodiny tělesné výchovy pořádané ve školách (všechny), podpora aktivního cestování do práce (17), podpora tělesné aktivity na pracovišti (20) a kampaň na podporu vzdělávání v oblasti tělesné aktivity a informovanosti veřejnosti (23).

Dva ukazatele vynikají nízkou mírou provedení – ukazatel 7 (program Sportovní kluby pro zdraví) a ukazatel 18 (Evropské pokyny ke zlepšování infrastruktury pro tělesnou aktivitu ve volném čase). Pouze šest zemí uvedlo, že použily pokyny pro programy Sportovní kluby pro zdraví, které vypracovaly HEPA Europe a Asociace pro mezinárodní sport pro všechny. Dalších devět zemí uvedlo, že používají podobné vnitrostátní pokyny nebo programy, jejichž

cílem je podpořit sportovní kluby v propagaci zdraví prospěšných sportovních aktivit a/nebo v podpoře zdraví. Pouze pět zemí uvedlo, že systematicky uplatňují evropské pokyny ke zlepšování infrastruktury pro tělesnou aktivitu ve volném čase na místní úrovni (IMPALA) z roku 2011²⁷.

V rámci otevřeného online průzkumu v létě 2023, který se týkal obsahu a relevance doporučení, se většina respondentů domnívala, že doporučení je stále relevantní nebo částečně relevantní. Podle dalšího průzkumu mezi národními kontaktními osobami HEPA se většina kontaktních osob domnívá, že doporučení se zaměřuje na správné cíle a priority, a považuje jeho strukturu a pracovní metody za vhodné. Panuje také shoda, že práce přináší relevantní výstupy a údaje. Ukazatel 4 (koordináční mechanismus na podporu HEPA), ukazatel 10 (sledování a kontrola tělesné aktivity) a ukazatel 1 (doporučení týkající se tělesné aktivity) byly vnímány jako ukazatele, které si zaslouží přednostní pozornost. Mezi příklady návrhů patřilo vyhodnocení ukazatelů z hlediska dostupnosti údajů, zlepšení mechanismu monitorování v některých členských státech a zvýšení míry výměny osvědčených postupů pro rozvoj a provádění politik HEPA v členských státech.

Další postup

Od zahájení provádění doporučení je patrný celkový pokrok při podpoře a monitorování HEPA v členských státech, další podpora však bude při odstraňování nedostatků užitečná. Patří mezi ně ukazatele 7 a 18, které vykazují více strukturálních nedostatků. Důležitější je, že navzdory velmi dobrému pokroku při provádění doporučení shromážděné údaje o tělesné aktivitě obyvatelstva naznačují, že její úroveň je stále příliš nízká, což vyžaduje další opatření ke zvýšení tělesné aktivity obecně.

Komise proto bude i nadále spolupracovat s WHO na podpoře členských států v oblasti zdraví upevňující tělesné aktivity s celkovým cílem přispět k dosažení celosvětového cíle WHO snížit do roku 2030 úroveň tělesné inaktivity v členských státech o 15 %.

²⁷ https://www.researchgate.net/publication/349694555_European_Guidelines_on_Improving_Infrastructures_for_Leisure-Time_Physical_Activity_in_the_Local_Arena_towards_social_equity_Intersectoral_collaboration_and_participation?_tp=eyJjb250ZXh0Ijp7InBhZ2UiOiJwdWJsaWNhdGlvbIsInByZXZpb3VzUGFnZSI6bnVsbH19