

Bruxelas, 26 de novembro de 2025
(OR. en)

15916/25
ADD 1

STATIS 94
SOC 806
DELECT 179
SAN 774

NOTA DE ENVIO

de: Secretária-geral da Comissão Europeia, com a assinatura de Martine DEPREZ, diretora

data de receção: 21 de novembro de 2025

para: Thérèse BLANCHET, secretária-geral do Conselho da União Europeia

n.º doc. Com.: C(2025) 7801 annex

Assunto: ANEXO
do
Regulamento Delegado da Comissão
que complementa o Regulamento (UE) 2019/1700 do Parlamento
Europeu e do Conselho ao especificar o número e a designação das
variáveis relativas ao tema *ad hoc* de 2027 «Saúde mental e bem-
estar» no domínio rendimento e condições de vida

Envia-se em anexo, à atenção das delegações, o documento C(2025) 7801 annex.

Anexo: C(2025) 7801 annex



Bruxelas, 21.11.2025
C(2025) 7801 final

ANNEX

ANEXO

do

Regulamento Delegado da Comissão

**que complementa o Regulamento (UE) 2019/1700 do Parlamento Europeu e do Conselho
ao especificar o número e a designação das variáveis relativas ao tema *ad hoc* de 2027
«Saúde mental e bem-estar» no domínio rendimento e condições de vida**

ANEXO

Número e designações das variáveis relativas ao tema *ad hoc* de 2027 «Saúde mental e bem-estar» no domínio rendimento e condições de vida.

Módulo	Tópico detalhado	Identificador da variável	Designação da variável
Saúde mental e bem-estar	Saúde mental e bem-estar 21 variáveis recolhidas (2 facultativas, 19 obrigatórias), 1 variável técnica (facultativa)	PMH020	Sentimento de desânimo, desalento ou angústia (durante, pelo menos, duas semanas) nos últimos 12 meses
		PMH030	Impacto da saúde mental e do bem-estar nas atividades sociais
		PMH040	Impacto da saúde mental e do bem-estar na capacidade de trabalhar
		PMH050	Principal motivo para o sentimento de desânimo, desalento ou angústia
		PMH060	Consulta com um especialista/profissional em saúde mental
		PMH070	Necessidades por satisfazer de consultas com especialistas/profissionais em saúde mental
		PMH080	Principal razão para as necessidades por satisfazer de consultas com especialistas/profissionais de saúde mental
		PMH090	Possibilidade de debater problemas pessoais
		PMH095	Atividades de educação e formação formal nos últimos 12 meses (FACULTATIVO)
		PMH100	Boas relações no ensino e na formação com os pares, professores e docentes
PMH105	Trabalho nos últimos 12 meses (FACULTATIVO)		

		PMH110	Boas relações de trabalho com os colegas, gestores ou equipa
		PMH120	Equilíbrio entre a vida profissional e a vida privada
		PMH130	Ausência do trabalho devido a sentimento de desânimo, desalento ou angústia
		PMH140	Frequência de prática desportiva
		PMH150	Frequência de dificuldades em dormir
		PMH160	Utilização das redes sociais
		PMH170	Vivência de violência digital
		PMH180	Carga com tarefas domésticas
		PMH190	Carga com responsabilidades de gestão diária
		PMH200	Sentimento de discriminação
		PMH210	Ponderações atribuídas à saúde mental e ao bem-estar (FACULTATIVO)