



Briselē, 2025. gada 26. novembrī  
(OR. en)

15916/25  
ADD 1

STATIS 94  
SOC 806  
DELECT 179  
SAN 774

## PAVADVĒSTULE

---

Sūtītājs: Eiropas Komisijas ģenerālsēkretāre, parakstījusi direktore *Martine DEPREZ*

Saņemšanas datums: 2025. gada 21. novembris

Saņēmējs: Eiropas Savienības Padomes ģenerālsēkretāre *Thérèse BLANCHET*

---

K-jas dok. Nr.: C(2025) 7801 annex

---

Temats: PIELIKUMS  
dokumentam  
Komisijas Deleģētā regula,  
ar ko Eiropas Parlamenta un Padomes Regulu (ES) 2019/1700  
papildina, precizējot 2027. gada *ad hoc* temata "Garīgā veselība un  
labbūtība" mainīgo lielumu skaitu un nosaukumu ienākumu un dzīves  
apstākļu jomā

---

Pielikumā ir pievienots dokuments C(2025) 7801 annex.

---

Pielikumā: C(2025) 7801 annex



Briselē, 21.11.2025.  
C(2025) 7801 final

ANNEX

## **PIELIKUMS**

**dokumentam**

**Komisijas Deleģētā regula,**

**ar ko Eiropas Parlamenta un Padomes Regulu (ES) 2019/1700 papildina, precizējot 2027. gada *ad hoc* temata “Garīgā veselība un labbūtība” mainīgo lielumu skaitu un nosaukumu ienākumu un dzīves apstākļu jomā**

## PIELIKUMS

2027. gada *ad hoc* temata “Garīgā veselība un labbūtība” mainīgo lielumu skaits un nosaukums ienākumu un dzīves apstākļu jomā:

| Modulis                      | Detalizēts temats   | Mainīgā lieluma identifikators | Mainīgā lieluma nosaukums  |
|------------------------------|---|--------------------------------|--|
| Garīgā veselība un labbūtība | Garīgā veselība un labbūtība<br>(21 savāktais mainīgais lielums (2 pēc izvēles, 19 obligāti), 1 tehniskais mainīgais lielums (pēc izvēles)) | PMH020                         | Nomāktība, depresija vai trauksme (vismaz 2 nedēļas) pēdējos 12 mēnešos  |
|                              |   | PMH030                         | Garīgās veselības un labbūtības ietekme uz sociālajām aktivitātēm  |
|                              |   | PMH040                         | Garīgās veselības un labbūtības ietekme uz darbspēju   |
|                              |   | PMH050                         | Nomāktības, depresijas vai trauksmes galvenais iemesls   |
|                              |   | PMH060                         | Konsultācija ar garīgās veselības speciālistu/profesionāli   |
|                              |   | PMH070                         | Neapmierināta vajadzība pēc konsultācijas ar garīgās veselības speciālistu/profesionāli                        |
|                              |   | PMH080                         | Galvenais iemesls neapmierinātai vajadzībai pēc konsultācijas ar garīgās veselības speciālistu/profesionāli    |
|                              |   | PMH090                         | Iespēja apspriest personiskas problēmas  |
|                              |   | PMH095                         | Formālā izglītība un apmācība pēdējos 12 mēnešos (PĒC IZVĒLES)   |
|                              |   | PMH100                         | Labas attiecības izglītības un apmācības jomā ar skolasbiedriem/studiju biedriem, skolotājiem un pasniedzējiem |
| PMH105                       | Darbs pēdējos 12 mēnešos (PĒC IZVĒLES)  |                                |  |
| PMH110                       | Labas darba attiecības ar kolēģiem, vadītājiem vai  |                                |  |

|  |  |        |   |
|--|--|--------|---|
|  |  |        | kolektīvu   |
|  |  | PMH120 | Darba un privātās dzīves līdzsvars                          |
|  |  | PMH130 | Prombūtne no darba nomāktības, depresijas vai trauksmes dēļ |
|  |  | PMH140 | Sporta nodarbību biežums                                    |
|  |  | PMH150 | Miega traucējumu biežums                                    |
|  |  | PMH160 | Sociālo mediju izmantošana                                  |
|  |  | PMH170 | Digitālās vardarbības pieredze                              |
|  |  | PMH180 | Mājsaimniecības darbu slogs                                 |
|  |  | PMH190 | Mājsaimniecības ikdienas organizatorisko pienākumu slogs    |
|  |  | PMH200 | Jūtas diskriminēts(-a)                                      |
|  |  | PMH210 | Garīgās veselības un labbūtības svāri (PĒC IZVĒLES)         |