

Bruxelles, den 26. november 2025  
(OR. en)

15916/25  
ADD 1

STATIS 94  
SOC 806  
DELECT 179  
SAN 774

## FØLGESKRIVELSE

---

fra: Martine DEPREZ, direktør, på vegne af generalsekretæren for Europa-Kommissionen

modtaget: 21. november 2025

til: Thérèse BLANCHET, generalsekretær for Rådet for Den Europæiske Union

---

Komm. dok. nr.: C(2025) 7801 annex

---

Vedr.: BILAG  
til  
Kommissionens delegerede forordning  
om supplerende regler til Europa-Parlamentets og Rådets forordning  
(EU) 2019/1700 til præcisering af antallet af og titlerne på variablene for  
ad hoc-emnet for 2027 "Mental sundhed og trivsel" på området  
indkomst og levevilkår

---

Hermed følger til delegationerne dokument C(2025) 7801 annex.

---

Bilag: C(2025) 7801 annex



EUROPA-  
KOMMISSIONEN

Bruxelles, den 21.11.2025  
C(2025) 7801 final

ANNEX

## **BILAG**

**til**

### **Kommissionens delegerede forordning**

**om supplerende regler til Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EU) 2019/1700 til præcisering af antallet af og titlerne på variablerne for ad hoc-emnet for 2027 "Mental sundhed og trivsel" på området indkomst og levevilkår**

## BILAG

Antallet af og titlerne på variablerne for ad hoc-emnet for 2027 "Mental sundhed og trivsel" på området indkomst og levevilkår:

Modul	Detaljeret emne	Variabelidentifikator	Variablens navn
Mental sundhed og trivsel:	Mental sundhed og trivsel: 21 indsamlede variabler (2 valgfrie, 19 obligatoriske), 1 teknisk (valgfrit)	PMH020	Nedtrykt, deprimeret eller bekymret (i mindst to uger) i løbet af de sidste 12 måneder
		PMH030	Den mentale sundheds og trivsels indvirkning på sociale aktiviteter
		PMH040	Den mentale sundheds og trivsels indvirkning på arbejdsvevnen
		PMH050	Hovedårsagen til at være nedtrykt, deprimeret eller bekymret
		PMH060	Konsultation af en specialist/fagperson inden for mental sundhed
		PMH070	Uopfyldte behov for en konsultation af en specialist/fagperson inden for mental sundhed
		PMH080	Hovedårsagen til uopfyldte behov for en konsultation af en specialist/fagperson inden for mental sundhed
		PMH090	Mulighed for at drøfte personlige problemer
		PMH095	Formel uddannelse i løbet af de sidste 12 måneder (VALGFRIT)
		PMH100	Gode relationer med medstuderende, lærere og undervisere under uddannelsen
		PMH105	Arbejde i løbet af de sidste 12 måneder (VALGFRIT)
PMH110	Gode arbejdsrelationer med kollegaer, chefer og teamet		

		PMH120	Balance mellem arbejdsliv og privatliv
		PMH130	Fravær fra arbejde pga. en følelse af nedtrykthed, deprimerethed eller bekymring
		PMH140	Hvor tit dyrkes der sport
		PMH150	Hvor tit opleves der søvnproblemer
		PMH160	Brug af sociale medier
		PMH170	Oplevelse af digital vold
		PMH180	Byrde af huslige pligter
		PMH190	Byrde af daglige koordineringsopgaver
		PMH200	Følelse af forskelsbehandling
		PMH210	Vægtning af mental sundhed og trivsel (VALGFRIT)