



Rådet for
Den Europæiske Union

Bruxelles, den 23. november 2023
(OR. en)

15322/23

JEUN 258
SOC 761
SAN 653
EDUC 432

RESULTAT AF DRØFTELSENE

fra:	Generalsekretariatet for Rådet
til:	delegationerne
Vedr.:	Konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer om en samlet tilgang til unges mentale sundhed i Den Europæiske Union

I bilaget følger til delegationerne ovennævnte rådskonklusioner som godkendt af Rådet (uddannelse, ungdom, kultur og sport) på samlingen den 23. november 2023.

Konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer om en samlet tilgang til unges mentale sundhed i Den Europæiske Union

RÅDET FOR DEN EUROPÆISKE UNION OG REPRÆSENTANTERNE FOR MEDLEMSSTATERNES REGERINGER, FORSAMLET I RÅDET,

MINDER OM FØLGENDE:

1. Retten til mental sundhed er knyttet til retten til den menneskelige værdighed, der er nedfældet i artikel 1 i Den Europæiske Unions charter om grundlæggende rettigheder, samt retten til respekt for menneskets integritet, herunder mental integritet, jf. chartrets artikel 3, og retten til sundhedsbeskyttelse, jf. chartrets artikel 35. EU-traktaterne tildeler udtrykkeligt EU-institutionerne understøttende kompetencer til at behandle mentale sundhedsspørgsmål, navnlig i artikel 168 i traktaten om Den Europæiske Unions funktionsmåde (TEUF) og i artikel 3, stk. 1, i traktaten om Den Europæiske Union. Derudover tillægger artikel 153, stk. 1, i TEUF EU-institutionerne implicitte beføjelser på området for arbejdstagernes sundhed.
2. Verdenssundhedsorganisationen (WHO) definerer mental sundhed som en tilstand af mental trivsel, hvor mennesker kan håndtere livets belastninger, udfolde deres potentiale, lære godt og arbejde godt og yde et bidrag til samfundet¹. Overvågning af den mentale sundhed er en del af indsatsen for at nå delmål 4 under verdensmål 3 for bæredygtig udvikling².

¹ Verdenssundhedsorganisationen, WHO's faktablade, "Mental health: strengthening our response", 2022.

² De Forenede Nationer, verdensmål for bæredygtig udvikling (SDG), SDG 3, delmål 3.4: "Inden 2030 skal tidlig dødelighed, som følge af ikke-smitsomme sygdomme, reduceres med en tredjedel gennem forebyggelse og behandling, og mental sundhed og trivsel skal fremmes".

3. Det europæiske ungdomsmål 5³ om at opnå en bedre mental trivsel og gøre ende på stigmatiseringen af mentale sundhedsspørgsmål og dermed fremme social inklusion af alle unge sætter særligt fokus på forebyggelsesforanstaltninger, udvikling af en inklusiv tværsektionel tilgang og bekæmpelse af stigmatisering. Desuden fremmer det europæiske ungdomsmål 3 inklusion af alle unge i samfundet, mens det europæiske ungdomsmål 9 har til formål at styrke unges demokratiske deltagelse og selvstændighed.

ANERKENDER FØLGENDE:

4. Vores samfund er blevet rystet af covid-19-pandemien, Ruslands angrebskrig mod Ukraine og den deraf følgende fødevare- og energikrise samt inflationskrisen og klimakrisen, som alle har øget og fortsat bidrager til unges samfundsmæssige stress og har gjort eksisterende uligheder endnu tydeligere. Disse på hinanden følgende kriser har i varierende grad påvirket forskellige grupper af unge, og grupper i sårbare situationer er blevet uforholdsmæssigt hårdt ramt. Det står også klart, at unge med færre muligheder ikke har lige adgang til menneskerettigheder såsom uddannelse, beskæftigelse, boliger⁴ og sundhedspleje. Faktorer som mental og fysisk sundhed, leve-, arbejds- og boligforhold, adgang til formel, ikkeformel og uformel læring, jobmuligheder og fritidsaktiviteter, herunder fysiske aktiviteter og sportsaktiviteter, samt sociale relationer er alle afgørende for unges modstandsdygtighed. De seneste år har påvirket unges mentale sundhed i EU negativt og dermed mindsket deres generelle trivsel⁵.

³ Resolution vedtaget af Rådet for Den Europæiske Union og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om rammerne for det europæiske samarbejde på ungdomsområdet – EU-strategien for unge 2019-2027 (EUT C 456 af 18.12.2018, s. 1).

⁴ Som anført af Eurostat i 2020-tal viste alle EU's medlemsstater en højere andel af unge, der lever under dårlige boligforhold, end blandt befolkningen som helhed.

⁵ Meddelelse fra Kommissionen til Europa-Parlamentet, Rådet, Det Europæiske Økonomiske og Sociale Udvalg og Regionsudvalget om en samlet tilgang til mental sundhed (COM(2023) 298 final).

5. Ifølge skøn offentliggjort af Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME)⁶ led mere end én ud af seks unge i EU, altså over 14 millioner mennesker, af en psykisk lidelse i 2019 (17,4 % af befolkningen i alderen 15-29 år). Andelen af unge, der meldte om symptomer på depression, blev mere end fordoblet i flere EU-lande under covid-19-pandemien, og kvinder og unge med en dårlig socioøkonomisk baggrund var særlig hårdt ramt.
6. I 2022-udgaven af "Health at a Glance: Europe"⁷ anføres det, at næsten hver anden unge europæer (49 %) rapporterede om uopfyldte behov for mental sundhedspleje i 2022 (53 % i 2021) sammenlignet med 23 % af den voksne befolkning. I rapporten fremhæves det, at ulighederne inden for mental sundhed blandt unge, herunder efter køn, også har været ved og i nogle tilfælde er blevet større under covid-19-pandemien. Derudover er selvmord i dag den næststørste dødsårsag blandt unge i Europa.
7. Data fra Eurofoundundersøgelsen "Liv, arbejde og covid-19"⁸ viste, at unge i alderen 18-29 år, som mente, at deres husstand havde økonomiske problemer, var betydeligt mere tilbøjelige til at være i risiko for depression under pandemien. I gennemsnit i hele EU kunne to tredjedele af de unge, der rapporterede om økonomiske problemer, anses for at have været i risiko for depression under pandemien (67 %) sammenlignet med lidt under halvdelen (45 %) af dem, der ikke rapporterede om økonomiske problemer.

⁶ Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) Global Health Data Exchange (GHDx), 2020.

⁷ OECD og Den Europæiske Union, "Health at a Glance: Europe 2022, State of Health in the EU Cycle", OECD Publishing, Paris, 2022.

⁸ Eurofound, "Living, working and COVID-19 dataset", 2021.

8. Ifølge EU's undersøgelse af ensomhed (EU Loneliness survey), der blev gennemført i 2022⁹, er ensomhed mere udbredt blandt unge end blandt ældre generationer. Selv om ensomhed blandt unge er steget som følge af covid-19-pandemien, har tidligere arbejde i Det Fælles Forskningscenter vist, at følelsen af ensomhed blandt unge i alderen 18-25 år er mere end fordoblet mellem 2016 og foråret 2020.

TAGER FØLGENDE I BETRAGTNING:

9. Europa-Kommissionen har vedtaget en meddelelse om en samlet tilgang til mental sundhed¹⁰. I meddelelsen opfordres medlemsstaterne til at fremme en omfattende forebyggelsesorienteret tilgang, der integrerer mental sundhed på tværs af EU-politikker som et folkesundhedsspørgsmål, og til at forpligte sig til at forbedre livskvaliteten, behandle determinanter og tværgående spørgsmål for at opfylde de specifikke behov hos forskellige grupper i sårbare situationer og specifikt tage fat på udbredelsen af mentale sundhedsproblemer blandt disse grupper, herunder unge. En række flagskibsinitiativer har fokus på børns og unges sundhed og behandler både mental og fysisk sundhed indgående. Ifølge denne meddelelse skal alle EU-borgere have adgang til passende og effektiv forebyggelse. Navnlig ungdomsarbejde spiller en vigtig rolle med hensyn til at fremme unges trivsel og forebygge mentale sundhedsproblemer.

⁹ Casabianca, E.J., Nurminen, M., "Interventions to reduce loneliness among youth", Den Europæiske Unions Publikationskontor, Luxembourg, 2022, doi:10.2760/793941, JRC129905.

¹⁰ Se fodnote 5.

10. Determinanter for mental sundhed interagerer med eksisterende uligheder i samfundet, hvilket betyder, at nogle personer har større risiko for dårlig mental sundhed end andre. Derudover kan vold, had og forskelsbehandling være årsag til dårlig mental sundhed, hvilket gør fremme af ligestilling i vores samfund til en afgørende forebyggende foranstaltning i håndteringen af disse udfordringer.
11. I Eurobarometerundersøgelsen "Youth and Democracy in the European Year of Youth 2022"¹¹ blev det fastslået, at unge betragter forbedring af mental og fysisk sundhed og trivsel som det vigtigste prioriterede tema for det europæiske ungdomsår sammen med klimaændringer (begge blev vedtaget som topprioritet af 34 % af de adspurgte). Desuden viser data fra Eurobarometerundersøgelsen, at unges næstvigtigste forventning til EU, efter fredsbevarelse, er at øge jobmulighederne.
12. Det europæiske ungdomsår fokuserede bl.a. på at genskabe et positivt perspektiv for unge og omfattede aktiviteter til støtte for deres mentale sundhed og trivsel. På den afsluttende konference under temaet "Claim the Future" opfordrede ungdomsdeltagere, politiske beslutningstagere og interessenter til, at der lægges større vægt på forebyggende sundhedspleje og bekæmpelse af mentale sundhedsproblemer og ensomhed.

¹¹ Flash Eurobarometer [2282 / FL502], "Youth and Democracy in the European Year of Youth", maj 2022.

13. Regelmæssig fysisk aktivitet og sport samt deltagelse i kulturelle aktiviteter kan øge unges generelle sundhed og trivsel og have betydelige fordele for den mentale sundhed på kort og lang sigt. Som det fremgår af dokumentation¹², er der en tendens til øget fysisk inaktivitet med alderen, og det er derfor endnu vigtigere, at unge har den grundlæggende viden og adfærd, der sætter dem i stand til selvstændigt at bevare en aktiv og sund livsstil gennem hele livet.
14. De største bekymringer, som unge har givet udtryk for i relation til økonomisk ustabilitet, jobusikkerhed eller voksende økologisk angst, giver anledning til mentale sundhedsproblemer, som ikke udelukkende kan tilskrives patologiske processer. 75 % af børn og unge er "bange" for at tænke på fremtiden¹³. Covid-19-pandemien har sat folkesundheden øverst på den politiske dagsorden. Erfaringerne fra de seneste års socioøkonomiske og sundhedsmæssige krise er, at flerdimensionelle sociale problemer kun kan håndteres med en tværgående tilgang.

¹² Special Eurobarometer 525, "Sport and Physical Activity", september 2022.

¹³ Caroline Hickman, Elizabeth Marks, Panu Pihkala, Susan Clayton, R Eric Lewandowski, Elouise E Mayall, Britt Wray, Catriona Mellor, Lise van Susteren, "Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey", The Lancet Planetary Health, Bind 5, udgave 12, december 2021, s. e863-e873.

15. Internationale organisationer såsom Organisationen for Økonomisk Samarbejde og Udvikling (OECD) fremhæver betydningen af at anvende en tværsektoriel tilgang til beskyttelse og pleje af unges mentale sundhed, og det bekræftes, at mange af de beskyttende faktorer for god mental sundhed rækker ud over rammerne for mentale sundhedssystemer eller -programmer, der specifikt har til formål at styrke eller beskytte den mentale sundhed. Sociale, økonomiske og kulturelle faktorer som f.eks. beskæftigelsesstatus, indkomst, fysisk sundhed samt oplevelser i barndommen og ungdommen har alle stor indvirkning på den mentale sundhed gennem hele livet¹⁴. Derudover fremgik det af førnævnte Eurofoundundersøgelse¹⁵ fra 2021, at det største fald i den mentale trivsel (som havde nået sit laveste niveau i alle aldersgrupper siden pandemiens begyndelse) blev observeret blandt dem, der havde mistet deres job.
16. Jobusikkerhed, usikre arbejdsforhold og arbejdsløshed er vigtige socioøkonomiske determinanter for mental sundhed. Det bør være en prioritet for den økonomiske, sociale og folkesundhedsmæssige politik at støtte unge i overgangen til voksenlivet med at finde og forblive i beskæftigelse. Arbejdsgiverne spiller en vigtig rolle med hensyn til at håndtere psykosociale risici på arbejdspladsen for at forebygge potentielle negative virkninger for de ansattes, herunder unge arbejdstageres, mentale sundhed.

¹⁴ OECD, "A New Benchmark for Mental Health Systems: Tackling the Social and Economic Costs of Mental Ill-Health", OECD Publishing, Paris, s. 162, 2021.

¹⁵ Eurofound, "Living, working and COVID-19 dataset", 2021.

17. Europa-Kommissionen vedtog meddelelsen "En langsigtet vision for EU's landdistrikter – Hen imod stærke, forbundne, modstandsdygtige og fremgangsrige landdistrikter i 2040"¹⁶, ifølge hvilken der bør være særlig opmærksomhed på unge i landdistrikter og afsidesliggende områder, hvis mentale sundhed og plejebehov kan være forskellige fra de unges i byområder. På grund af de særlige levevilkår for unge i landdistrikter, afsidesliggende områder, randområder, mindre udviklede områder og regioner i den yderste periferi, f.eks. på grund af usikkerhed og mangler i de offentlige tjenester, isolation, ringe jobmuligheder og barske arbejdsvilkår¹⁷, som kan have en negativ indvirkning på deres mentale sundhed, har unge, der bor i disse områder, behov for specifikke foranstaltninger, som bygger på bevisbaserede analyser. Ifølge Eurostat¹⁸ var andelen af unge i alderen 18-24 år, der bor i landdistrikter i EU, og som hverken var i beskæftigelse eller under uddannelse (NEET), højere end for unge i byområder. Udover denne grad af usikkerhed, der i sig selv er en årsag til mentale sundhedsproblemer, er det faktum, at unge i landdistrikterne er mindre tilbøjelige til at søge lægehjælp på grund af de lange afstande, de ville skulle rejse¹⁹.

¹⁶ Meddelelse fra Kommissionen "En langsigtet vision for EU's landdistrikter: Hen imod stærke, forbundne, modstandsdygtige og fremgangsrige landdistrikter i 2040", (COM)2021 345 final.

¹⁷ Se fodnote 15.

¹⁸ Eurostat 2023. "Statistics of young people neither in employment nor in education and training by sex, age and degree of urbanisation (NEET rates)", maj 2023.

¹⁹ Eurostats regionale årbog, 2017.

18. Spørgsmålet om mental sundhed påvirker generelt alle unge i EU, men jo vanskeligere forhold de unge står over for, desto større er deres sårbarhed. Udover de andre talrige og komplekse udfordringer, som de skal overvinde, er unge, der risikerer social udstødelse eller befinder sig i sårbare situationer, f.eks. etniske minoriteter, LGBTI-personer, personer med handicap, anbragte unge, som enten har mistet eller er i risiko for at miste forældreomsorg, eller unge i en vanskelig socioøkonomisk situation, i større risiko for at lide af mentale sundhedsproblemer. At blive udsat for forskelsbehandling og ulighed er skadelig for deres mentale sundhed, navnlig når unge udsættes for flere former for forskelsbehandling eller vanskelige forhold. Den mangel på særlig opmærksomhed, som disse grupper af unge undertiden udsættes for i forbindelse med deres sociale udvikling i skoler og andre uddannelsesmiljøer, hvilket kan føre til mobning, giver også anledning til bekymring. Det er vigtigt at forbedre den mentale sundhed og trivsel, udvikle både de unges, deres underviseres og ungdomsarbejderes sociale og følelsesmæssige færdigheder og bekæmpe mobning, herunder cybermobning, seksuel chikane og misbrug.
19. For at skabe en følelse af fællesskab blandt borgerne i en stat – en forudsætning for dens stabilitet – er det afgørende at implementere forebyggende foranstaltninger for at afhjælpe problemer med ensomhed, frygt, angst, forsvarsløshed og usikkerhed, som unge er særligt sårbare over for, samt at fremme modstandsdygtighed og trivsel som beskyttende faktorer og dermed bidrage til skabelsen af retfærdige samfund, der tilbyder lige muligheder for alle. Det er også vigtigt at inddrage unge i beslutningsprocesserne i forbindelse med udformningen af politikker, der kan have indvirkning på deres mentale sundhed, og tage hensyn til deres perspektiv.

20. Ifølge rapporten "The impact of the COVID 19 pandemic on the mental health of young people: Policy responses in European countries"²⁰ spiller ungdomsarbejde en central rolle med hensyn til at beskytte unges mentale sundhed ved at skabe muligheder for socialisering, udveksle erfaringer og udvikle de unges følelse af at høre til.

MEDLEMSSTATERNE OPFORDRES TIL INDEN FOR DERES RESPEKTIVE
KOMPETENCEOMRÅDER OG PÅ PASSENDE NIVEAUER AT:

21. forbedre leve- og arbejdsvilkårene for unge i deres respektive lande, fremme en tværsektoriel tilgang med formål at forebygge mentale sundhedsproblemer, fjerne strukturelle hindringer, der står i vejen for deres personlige og faglige udvikling, og skabe miljøer, der støtter deres socioøkonomiske og psykiske trivsel
22. tilskynde til forbedring af lige og økonomisk overkommelig adgang for unge, navnlig dem i sårbare situationer, til mental sundhedspleje, der tilbyder forebyggelse, behandling og pleje og i stigende grad skal arbejde på tværs af fagområder og bevæge sig i retning af personcentrerede og lokalsamfundsbaseerede løsninger.

²⁰ Europa-Kommissionen, Det Europæiske Forvaltningsorgan for Uddannelse og Kultur, "The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of young people: Policy responses in European countries", Luxembourg: Den Europæiske Unions Publikationskontor, 2022.

KOMMISSIONEN OPFORDRES TIL I OVERENSSTEMMELSE MED
NÆRHEDSPRINCIPPET AT:

23. opretholde en proaktiv tilgang til mental sundhed med udgangspunkt i et tværsektorielt perspektiv, der både er forebyggende og indgribende, og som lægger særlig vægt på de bestemte forhold, der gør sig gældende for unge i EU, navnlig dem der befinder sig i de mest sårbare situationer, og som tilstræber deres reintegration og sociale inklusion
24. fremme foranstaltninger, der har til formål at forbedre unges mentale sundhed i forbindelse med EU-strategien for unge, under hensyntagen til mentale sundhedsproblemer som følge af en kombination af materielle og psykosociale faktorer, herunder uønskede hændelser i barndommen, usikkerhed, utryghed, mangel på social samhørighed, familiemæssige og sociale relationer, ulige adgang til rettigheder og grundlæggende sociale tjenester, sårbarhed i uddannelsesmiljøer, sociale mediers rolle, adgang til boliger, de særlige behov hos unge i landdistrikterne og generelt eventuelle ugunstige omstændigheder, der forhindrer unge i fuldt ud at gøre brug af deres rettigheder
25. tilskynde til undersøgelser af mentale sundhedsproblemers indvirkning på unge i EU. Ud over alder kan det i disse undersøgelser overvejes at anvende data opdelt efter andre centrale faktorer, der har indflydelse på unges liv. Disse undersøgelser vil bidrage til at forbedre styring af foranstaltninger og investering af ressourcer; fremme udbredelsen af disse undersøgelser som led i en oplysningsindsats for at bekæmpe den fortsatte stigmatisering, der knytter sig til mentale sundhedsproblemer, og støtte udveksling af evidensbaseret bedste praksis for mental sundhed på tværs af medlemsstaterne.

MEDLEMSSTATERNE OG KOMMISSIONEN OPFORDRES TIL, INDEN FOR DERES RESPEKTIVE KOMPETENCEOMRÅDER OG PÅ DE RELEVANTE NIVEAUER UNDER OVERHOLDELSE AF NÆRHEDSPRINCIPPET, AT:

26. koordinere indsatsen for at mindske forekomst- og hyppighedsraterne for mentale sundhedsproblemer blandt unge ved at lytte til de unges specifikke behov og udfordringer samt deres foreslåede løsninger og iværksætte foranstaltninger
27. tage højde for hyppigheden af mentale sundhedsproblemer blandt unge i EU, når der udvikles politikker, som står i rimeligt forhold til problemets omfang, og med særlig vægt på forebyggende foranstaltninger, og sikre, at de foreslåede foranstaltninger er omfattende og evidensbaserede, og at udviklingen af politikker går hånd i hånd med den nyeste videnskabelige dokumentation, anbefalinger og undersøgelser om mental sundhed gennemført i EU og i de enkelte medlemsstater
28. tilskynde til foranstaltninger, der afstigmatiserer mentale sundhedsproblemer og øger opmærksomheden ved at fremme budskaber, der ansporer unge til at tilpasse sig adfærd, der øger deres mentale trivsel, og til at søge hjælp fra fagfolk i strukturer til forebyggelse af psykologiske risici for at lindre deres lidelser og forebygge selvmord
29. fremme udryddelsen af budskaber om had, vold og misbrug i medierne, herunder på de sociale medier, rettet mod grupper af unge i de mest sårbare situationer, og forsvare deres menneskerettigheder og grundlæggende frihedsrettigheder og dermed bidrage til deres psykiske og følelsesmæssige trivsel

30. støtte gennemførelsen af de 20 flagskibsinitiativer og andre foranstaltninger i meddelelsen om en samlet tilgang til mental sundhed²¹ på en lang række områder, der er afgørende for at håndtere mentale sundhedsudfordringer i hele EU og på nationalt plan, herunder udarbejdelse af retningslinjer og overførsel af bedste praksis og innovative tilgange til håndtering af problemet med unges mentale sundhed
31. skabe muligheder og gøre god brug af de allerede tilgængelige redskaber såsom EU's ungdomsdialog, Den Europæiske Ungdomsportal og Youth Voices²², som de unge kan benytte sig af for at øge opmærksomheden på de mentale sundhedsproblemer, som de ønsker at fremhæve, og give udtryk for deres synspunkter og bekymringer vedrørende deres mentale sundhed og tilgangene til at håndtere deres mentale sundhedsproblemer; sikre, at de unge er bevidste om, at det er vigtigt, at de tager del i at sikre effektiviteten og relevansen af de foranstaltninger, der skal træffes, f.eks. ved at bruge ungdomsvenlig og tilgængelig kommunikation
32. sikre, at unge i sårbare situationer er repræsenteret i udviklingen af offentlige politiske programmer om mental sundhed, så de ikke kun tager hensyn til interesserne hos unge med lettere adgang til de institutionaliserede deltagelseskanaler, men også tager hensyn til interesserne hos dem, der har meget sværere ved at gøre sig hørt; støtte fremme af kanaler, der gør det muligt for unge i sårbare situationer at give udtryk for deres bekymringer
33. fortsat støtte ungdomsarbejde, så det fuldt ud kan spille sin rolle med hensyn til at beskytte unges mentale sundhed ved at sætte unge i stand til at deltage i aktiviteter, der i vid udstrækning er baseret på relationen og tilliden mellem unge og ungdomsarbejdere, og udvikle deres evne til at søge hjælp, når de står over for følelsesmæssige og psykiske vanskeligheder

²¹ Se fodnote 5.

²² Youth Voices er Europa-Kommissionens stemmeoptagelsesplatform, der blev lanceret i løbet af det europæiske ungdomsår 2022, og som giver unge mulighed for at give udtryk for deres betragtninger, bekymringer og forslag.

34. støtte ungdomsarbejde, ungdomsorganisationer og andre relevante eksperter og interessenter i deres rolle som udbydere af information til unge og sætte dem i stand til at formidle information af høj kvalitet om styrkelse af unges mentale sundhed og trivsel og om nødvendigt håndtering af mentale sundhedsproblemer
35. fremme et sikrere og sundere digitalt miljø for unge i overensstemmelse med den europæiske erklæring om digitale rettigheder og principper²³. Dette omfatter ansporing til øget opmærksomhed på og uddannelse i medie- og informationskompetence og i ansvarlig brug af sociale medier med sikring mod risici såsom cybermobning, hadefuld tale, grooming og for meget skærmtid samt beskyttelse mod og information om aggressiv onlinemarkedsføring af produkter såsom usunde føde- og drikkevarer, alkohol tobak og lignende produkter.
-

²³ Europa-Parlamentet, Rådet og Kommissionen, europæisk erklæring om digitale rettigheder og principper for det digitale årti, 2023/C 23/01.

Henvisninger:

Meddelelse fra Kommissionen til Europa-Parlamentet, Rådet, Det Europæiske Økonomiske og Sociale Udvalg og Regionsudvalget om en samlet tilgang til mental sundhed, COM(2023) 298 final.

Europa-Kommissionen, Det Europæiske Forvaltningsorgan for Uddannelse og Kultur, "The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of young people: Policy responses in European countries", Luxembourg: Den Europæiske Unions Publikationskontor, 2022.

Meddelelse fra Kommissionen "En langsigtet vision for EU's landdistrikter: Hen imod stærke, forbundne landdistrikter i 2040", COM(2021) 345 final.

Det Europæiske Økonomiske og Sociale Udvalg, "Det europæiske ungdomsårs varige aftryk: integration af ungdomsaspektet i andre politikområder og styrkelse af de unges rettigheder og muligheder", 2022.

Verdenssundhedsorganisationen, WHO's faktablade, "Mental health: strengthening our response", 2022.

OECD og Den Europæiske Union, "Health at a Glance: Europe 2022, State of Health in the EU Cycle", OECD Publishing, Paris, 2022.

Casabianca, E.J., Nurminen, M., "Interventions to reduce loneliness among youth", Den Europæiske Unions Publikationskontor, Luxembourg, 2022, doi:10.2760/793941, JRC129905.

Caroline Hickman, Elizabeth Marks, Panu Pihkala, Susan Clayton, R Eric Lewandowski, Elouise E Mayall, Britt Wray, Catriona Mellor, Lise van Susteren, "Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey", The Lancet Planetary Health, bind 5, udgave 12, december 2021, s. e863-e873.