



Βρυξέλλες, 30 Νοεμβρίου 2021
(OR. en)

14431/21

SPORT 84
JEUN 146
SAN 711
SOC 703
EDUC 396

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Αποστολέας: Γενική Γραμματεία του Συμβουλίου

Αποδέκτης: Αντιπροσωπίες

αριθ. προηγ. εγγρ.: 13713/21

Θέμα: Συμπεράσματα του Συμβουλίου και των αντιπροσώπων των κυβερνήσεων των κρατών μελών, συνελθόντων στο πλαίσιο του Συμβουλίου, σχετικά με τη διά βίου σωματική άσκηση

Διαβιβάζονται συνημμένως προς τις αντιπροσωπίες τα συμπεράσματα του Συμβουλίου και των αντιπροσώπων των κυβερνήσεων των κρατών μελών, συνελθόντων στο πλαίσιο του Συμβουλίου, σχετικά με τη διά βίου σωματική άσκηση, τα οποία ενέκρινε το Συμβούλιο (Παιδεία, Νεολαία, Πολιτισμός και Αθλητισμός), κατά τη σύνοδό του στις 29-30 Νοεμβρίου 2021.

Συμπεράσματα του Συμβουλίου και των αντιπροσώπων των κυβερνήσεων των κρατών μελών, συνελθόντων στο πλαίσιο του Συμβουλίου, σχετικά με τη διά βίου σωματική άσκηση

ΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΩΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΝ ΤΩΝ ΚΡΑΤΩΝ ΜΕΛΩΝ, ΣΥΝΕΛΘΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

ΥΠΕΝΘΥΜΙΖΟΝΤΑΣ ΟΤΙ

1. Με τη σύσταση του Συμβουλίου, της 26ης Νοεμβρίου 2013, σχετικά με την προώθηση της σωματικής άσκησης για τη βελτίωση της υγείας (ΣΑΒΥ) σε όλους τους τομείς συνιστάται μεταξύ άλλων στα κράτη μέλη να εργαστούν για την προώθηση αποτελεσματικών πολιτικών όσον αφορά τη ΣΑΒΥ, μέσω της ανάπτυξης διατομεακής προσέγγισης που θα καλύπτει τομείς πολιτικής, όπως ο αθλητισμός, η υγεία, η εκπαίδευση, το περιβάλλον και οι μεταφορές, καθώς και άλλους συναφείς τομείς, και σύμφωνα με τις εθνικές ιδιαιτερότητες.
2. Στα συμπεράσματα του Συμβουλίου της 15ης Δεκεμβρίου 2015 σχετικά με την προώθηση των κινητικών δεξιοτήτων και της σωματικής και αθλητικής δραστηριότητας των παιδιών, τα κράτη μέλη καλούνται να «εξετάσουν την εφαρμογή διατομεακών πολιτικών με τους τομείς της εκπαίδευσης, της νεολαίας και της υγείας μεταξύ άλλων, για να προωθήσουν σωματικές δραστηριότητες και κινητικές δεξιότητες στην προσχολική ηλικία».
3. Στα συμπεράσματα του Συμβουλίου, της 29ης Ιουνίου 2020, σχετικά με τις επιπτώσεις της πανδημίας COVID-19 και την ανάκαμψη του τομέα του αθλητισμού, τα κράτη μέλη καλούνται να «προωθήσουν τη διατομεακή συνεργασία και τις διαβουλεύσεις σε τομείς με σημασία για τον αθλητισμό σε όλα τα επίπεδα, μεταξύ άλλων με το αθλητικό κίνημα, τις επιχειρήσεις στον χώρο του αθλητισμού και άλλα σχετικά ενδιαφερόμενα μέρη».
4. Στα συμπεράσματα του Συμβουλίου της 4ης Δεκεμβρίου 2020 σχετικά με την προώθηση της διατομεακής συνεργασίας υπέρ του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης στην κοινωνία τονίζεται ότι η «διατομεακή συνεργασία μπορεί να συμβάλει σημαντικά στη δημιουργία ή τη βελτιστοποίηση των συνθηκών για έναν ενεργό και υγιεινό τρόπο ζωής».
5. Το πρόγραμμα εργασιών της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τον αθλητισμό για την περίοδο 2021-2024 αναγνωρίζει ότι η προαγωγή της σωματικής άσκησης αποτελεί βασικό θέμα του τομέα προτεραιότητας «Προαγωγή της συμμετοχής στον αθλητισμό και της σωματικής άσκησης για τη βελτίωση της υγείας».

ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΟΤΙ

6. Η έλλειψη σωματικής άσκησης προκαλεί εκτεταμένα προβλήματα υγείας στον σημερινό τρόπο ζωής. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) έχει κατατάξει την έλλειψη σωματικής άσκησης στους κυριότερους παράγοντες κινδύνου θνησιμότητας¹. Η πανδημία COVID-19 ανέδειξε περαιτέρω τους κινδύνους για την υγεία που συνεπάγεται η έλλειψη σωματικής άσκησης.
7. Η Ευρώπη αντιμετωπίζει σημαντική αύξηση των ήδη αισθητών τάσεων έλλειψης σωματικής άσκησης του συνόλου του πληθυσμού της, ιδίως των νέων. Οι ευρωπαϊκές πολιτικές προτρέπουν τα κράτη μέλη να προάγουν και να παρακολουθούν τη σωματική άσκηση· ωστόσο, απαιτείται περαιτέρω εντατική υλοποίηση².
8. Και σε άλλα ευρωπαϊκά και διεθνή έγγραφα³ επισημαίνεται η κρίσιμη σημασία της παρακολούθησης του επιπέδου σωματικής άσκησης στο πλαίσιο ολιστικής προσέγγισης της ΣΑΒΥ. Η παρακολούθηση της φυσικής κατάστασης, τηρουμένου του γενικού κανονισμού για την προστασία δεδομένων (ΓΚΠΔ)⁴, μπορεί να παρουσιάσει αξιόπιστα και τεκμηριωμένα αποτελέσματα της σωματικής άσκησης, καθώς και να επιστήκει την προσοχή σε κάθε ενδεχομένως επικίνδυνη συμπεριφορά για την υγεία.

¹ Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (2020). Κατευθυντήριες γραμμές του ΠΟΥ για τη σωματική άσκηση και τον καθιστικό τρόπο ζωής.

² Έκθεση της Επιτροπής για την εφαρμογή της σύστασης του Συμβουλίου σχετικά με την προώθηση της σωματικής άσκησης για τη βελτίωση της υγείας σε όλους τους τομείς, COM/2019/565 final.

³ Για παράδειγμα, η «στρατηγική σχετικά με τη σωματική δραστηριότητα για την ευρωπαϊκή περιφέρεια του ΠΟΥ για την περίοδο 2016-2025», το «σχέδιο δράσης της ΕΕ για την παιδική παχυσαρκία 2014-2020» και το «παγκόσμιο σχέδιο δράσης για τη σωματική άσκηση 2018-2030» [Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (2018)].

⁴ Κανονισμός (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 27ης Απριλίου 2016, για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών και την κατάργηση της οδηγίας 95/46/ΕΚ (Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων), ΕΕ L 119 της 4.5.2016, σ. 1.

ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΟΤΙ

9. Η σωματική άσκηση είναι ένας από τους σημαντικότερους και αποτελεσματικότερους παράγοντες για τη διατήρηση της σωματικής και ψυχικής υγείας καθ' όλη τη διάρκεια του βίου. Έχει επίσης θετικό αντίκτυπο στην πρόληψη ορισμένων νοσημάτων και ασθενειών, όπως καρδιαγγειακών νοσημάτων, διαβήτη τύπου 2 κ.λπ.
10. Τα συστήματα παρακολούθησης της φυσικής κατάστασης μπορούν να αξιολογούν την κλίμακα του προβλήματος της έλλειψης σωματικής άσκησης και να εκτιμούν την αποτελεσματικότητα των εκάστοτε πολιτικών, σχεδίων δράσης ή πρωτοβουλιών που υιοθετούνται σε τοπικό, εθνικό ή ενωσιακό επίπεδο.
11. Η έννοια της διά βίου σωματικής άσκησης θα πρέπει να βασίζεται σε τακτική σωματική άσκηση καθ' όλη τη διάρκεια του βίου, η οποία μπορεί να υποστηρίζεται από τεκμηριωμένη διά βίου παρακολούθηση της φυσικής κατάστασης για τη διατήρηση της υγείας κάθε ανθρώπου καθ' όλη τη διάρκεια του βίου.

ΤΟΝΙΖΟΝΤΑΣ ΟΤΙ

12. Η τακτική και επαρκής⁵ σωματική άσκηση είναι σημαντική για την υγιή ανάπτυξη των παιδιών και των εφήβων τόσο από σωματική όσο και από ψυχική και κοινωνική άποψη.
13. Για ενεργό και υγιή τρόπο ζωής των ενηλίκων, η τακτική σωματική άσκηση έχει ιδιαίτερη σημασία, ακόμη και αν έχει αρχίσει μετά την ενηλικίωση. Η τακτική σωματική άσκηση αποτελεί επίσης σημαντικό παράγοντα για την πρόληψη της μείωσης των επιδόσεων στην εργασία. Δεδομένου ότι οι ενήλικες περνούν το ένα τρίτο της καθημερινότητάς τους στην εργασία, το εργασιακό περιβάλλον έχει εξαιρετική σημασία στην προαγωγή της σωματικής άσκησης των εργαζομένων.

⁵ Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (2020): Κατευθυντήριες γραμμές του ΠΟΥ για τη σωματική άσκηση και τον καθιστικό τρόπο ζωής.

14. Στις μειονεκτούσες ομάδες⁶ σε όλο το φάσμα των ηλικιακών ομάδων παρατηρείται συχνά ανεπαρκής σωματική άσκηση εξαιτίας των λιγότερων ευκαιριών και της περιορισμένης πρόσβασης, γεγονός που τις εκθέτει σε μεγαλύτερο κίνδυνο ανάπτυξης ορισμένων ασθενειών. Σε αυτές τις ομάδες-στόχους θα πρέπει να παρέχουμε ίσες ευκαιρίες, ώστε να μπορούν να συμμετέχουν σε εξατομικευμένη τακτική σωματική άσκηση και αθλητικά προγράμματα.
15. Κατά την έννοια της διά βίου σωματικής άσκησης, αυτό που ζητείται μακροπρόθεσμα είναι η αύξηση της σωματικής άσκησης των ευρωπαϊών πολιτών με στόχο αφενός τη βελτίωση της σωματικής και ψυχικής υγείας και αφετέρου τη μείωση της πίεσης στα συστήματα υγείας και των σχετικών με την υγεία δαπανών⁷. Αν είναι δυνατόν θα πρέπει να συντονίζονται τα θεματολόγια πολιτικής και να ενθαρρύνεται η διατομεακή συνεργασία προκειμένου να επιτυγχάνεται το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

ΕΚΤΙΜΩΝΤΑΣ ΟΤΙ

16. *Υγιεινός τρόπος ζωής*: σε πολλές χώρες, οι πολιτικές για τη δημόσια υγεία και τον αθλητισμό έχουν ως πρώτο και κύριο στόχο να παροτρύνουν τους πολίτες τους να υιοθετήσουν δραστήριο και υγιεινό τρόπο ζωής καθ' όλη τη ζωή τους και να έχουν συμμετοχή στη σωματική άσκηση και τον αθλητισμό⁸. Διάφορες πρωτοβουλίες ευρωπαϊκών προγραμμάτων αποσκοπούν επίσης στην ενσωμάτωση της σωματικής άσκησης στο πρόγραμμα σπουδών για την υγειονομική περίθαλψη ούτως ώστε να εξασφαλιστεί καλύτερη παροχή συμβουλών και υποστήριξη για τη σωματική άσκηση στο κλινικό περιβάλλον⁹.

⁶ Ορισμός σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο για την Ισότητα των Φύλων (EIGE): «Ομάδες προσώπων που αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο κίνδυνο φτώχειας, κοινωνικού αποκλεισμού, διακρίσεων και βίας από ό,τι ο γενικός πληθυσμός, συμπεριλαμβανομένων, ενδεικτικά, των εθνοτικών μειονοτήτων, των μεταναστών, των ατόμων με αναπηρίες, των απομονωμένων ηλικιωμένων και των παιδιών».

⁷ Διεθνής Ένωση Αθλητισμού και Πολιτισμού (ISCA): «Το οικονομικό τίμημα της έλλειψης σωματικής άσκησης στην Ευρώπη: Έκθεση ISCA/Cebr», Ιούνιος 2015.

⁸ Σε επίπεδο ΕΕ, για παράδειγμα, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δρομολόγησε τη πρωτοβουλία «HealthyLifestyle4All» ως διετή εκστρατεία με σκοπό τη σύνδεση του αθλητισμού και των δραστηρίων τρόπων ζωής με τις πολιτικές για την υγεία και τα τρόφιμα και άλλες πολιτικές. Η έκκληση του Τάρτου για υγιεινό τρόπο ζωής δρομολογήθηκε το 2017.

⁹ Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (2018): Προαγωγή της σωματικής άσκησης στον τομέα της υγείας.

17. *Παρακολούθηση*: ορισμένες χώρες παρακολουθούν τις αλλαγές στη φυσική κατάσταση του πληθυσμού τους και μπορούν επίσης να παρέχουν αναπληροφόρηση σε κάθε πολίτη κατά βούλησή του σχετικά με την εξέλιξη των επιπέδων φυσικής κατάστασής του. Ορισμένες χώρες διαθέτουν συστήματα με τα οποία μπορούν να παρακολουθούν και να αξιολογούν ετησίως τις σωματικές επιδόσεις των μαθητών και των νέων¹⁰.
18. *Διατομεακή συνεργασία*: η προαγωγή και η παρακολούθηση της σωματικής άσκησης θα πρέπει να διενεργούνται διατομεακά σε συμμόρφωση με τον ΓΚΠΔ. Ενεργό παρουσία στην προαγωγή της σωματικής άσκησης και στην παρακολούθηση της φυσικής κατάστασης έχουν όχι μόνο τα σχετικά με τον αθλητισμό ιδρύματα, αλλά και τα σχετικά με τη δημόσια υγεία, τις υποδομές, την εκπαίδευση και την κατάρτιση, το εργασιακό περιβάλλον, τη νεολαία κ.λπ.. Θα πρέπει συνεπώς να υπάρξει συνέργεια μεταξύ κυβερνητικών φορέων, κοινωνίας των πολιτών, αθλητικών σωματείων, τοπικών κοινοτήτων κ.λπ.
19. Η *αλλαγή συμπεριφοράς* είναι θέμα μακροπρόθεσμης ανάπτυξης και τήρησης των κατευθυντήριων γραμμών για τη σωματική άσκηση¹¹, οι οποίες απαιτούν την ενσωμάτωση επαρκούς σωματικής άσκησης στην καθημερινή ζωή. Αυτό σημαίνει ότι η πολιτική θα πρέπει επίσης να εφαρμόζεται με ολοκληρωμένο τρόπο και να επικεντρώνεται σε διαφορετικές στιγμές της ημέρας και σε διαφορετικά πλαίσια της καθημερινότητας.
20. *Μέσα ενημέρωσης*: Τα μέσα ενημέρωσης μπορούν να έχουν ενεργό λειτουργία στην προαγωγή της κοινωνικής υπευθυνότητας, των αθλητικών δραστηριοτήτων και των εκστρατειών που αποσκοπούν στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα οφέλη της σωματικής άσκησης και της μείωσης της σωματικής αδράνειας.
21. *Ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες και προγράμματα*: διάφορα ευρωπαϊκά προγράμματα και πρωτοβουλίες συμβάλλουν στην εκπόνηση πολιτικών που αποσκοπούν στην προαγωγή υγιεινού τρόπου ζωής και στην ανάπτυξη συστημάτων παρακολούθησης της φυσικής κατάστασης για την παροχή συγκρίσιμων, έγκυρων και αξιόπιστων δεδομένων σε όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ. Αυτό μπορεί να βοηθήσει τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να καταστήσουν δυνατή τη διά βίου σωματική άσκηση και με αποτέλεσμα μεγαλύτερο αντίκτυπο για την υγεία.

¹⁰ Όπως η Κύπρος (αναμένεται σύντομα), η Φινλανδία, η Ουγγαρία, η Λιθουανία, οι Κάτω Χώρες, η Πορτογαλία, η Σλοβενία κ.λπ.

¹¹ Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (2018): «Παγκόσμιο σχέδιο δράσης για τη σωματική άσκηση 2018-2030: πιο δραστήριοι άνθρωποι για πιο υγιεινό κόσμο».

ΚΑΛΟΥΝ ΤΑ ΚΡΑΤΗ ΜΕΛΗ, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΣΤΑ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΕΠΙΠΕΔΑ,

22. Να συνεχίσουν την προαγωγή και την ενθάρρυνση της διά βίου σωματικής άσκησης του πληθυσμού, συμπεριλαμβανομένων των μειονεκτουσών ομάδων, με έμφαση στη μείωση της έλλειψης σωματικής άσκησης μέσω της ανταλλαγής βέλτιστων πρακτικών, για παράδειγμα, της χρήσης κινητών και ασύρματων τεχνολογιών, καθώς και των μέσων ενημέρωσης και άλλων διαύλων επικοινωνίας.
23. Να στηρίζουν πρωτοβουλίες και εκστρατείες σε εθνικό, περιφερειακό ή/και τοπικό επίπεδο οι οποίες ενθαρρύνουν τη σωματική άσκηση, την ανάπτυξη συστημάτων παρακολούθησης και τη συμμετοχή όλων στον αθλητισμό, όπως η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, η «HealthyLifestyle4All», το Ευρωβαρόμετρο για τον αθλητισμό και τη σωματική άσκηση, την ευρωπαϊκή έρευνα υγείας με συνεντεύξεις — Ερωτηματολόγιο για τη σωματική άσκηση (EHIS-PAQ) κ.λπ.
24. Κατά περίπτωση και τηρώντας τον ΓΚΠΔ, να θεσπίσουν και να προωθήσουν τεκμηριωμένα εθνικά, περιφερειακά ή/και τοπικά συστήματα παρακολούθησης της φυσικής κατάστασης, τα οποία θα παρέχουν κίνητρα στον πληθυσμό για διά βίου σωματική άσκηση με τις κατάλληλες ατομικές εκθέσεις αναπληροφόρησης και την παρακολούθηση των αλλαγών φυσικής κατάστασης εθελοντικά, και θα παρέχουν πολύτιμες πληροφορίες για τη χάραξη πολιτικής¹².
25. Να στηρίζουν, με διατομεακή προσέγγιση, πολιτικές σε όλα τα επίπεδα σχετικές με τη δημιουργία προσβάσιμων και βιώσιμων δημόσιων χώρων όπου όλοι οι πολίτες μπορούν να συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες ή σε διά βίου σωματική άσκηση, όπως γειτονιές, νεόδμητες ζώνες, πεζοδρόμια με ποδηλατόδρομους ή λωρίδες για τρέξιμο, αθλητικές εγκαταστάσεις σε σχολεία και πανεπιστήμια κ.λπ., για παράδειγμα μέσω των ταμείων για την πολιτική συνοχής.

¹² Για παράδειγμα, με την παροχή εργαλείων παρακολούθησης της φυσικής κατάστασης τα οποία επιτρέπουν την εξέταση των τάσεων στην υγεία του πληθυσμού και των επιπτώσεων που έχουν στην υγεία οι εθνικές πολιτικές και παρεμβάσεις για την φυσική κατάσταση σε τοπικό, περιφερειακό ή/και εθνικό επίπεδο.

26. Να προσδιορίσουν και να συγχρονίσουν σε όλα τα επίπεδα, με εμπλοκή όλων των αρμόδιων δημόσιων αρχών και της επιστημονικής κοινότητας, τις πολιτικές και τα μέτρα που αποσκοπούν στην παρότρυνση των πολιτών να συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες ή σε δια βίου σωματική άσκηση, και να προτρέπουν τους φορείς λήψης τομεακών αποφάσεων να λαμβάνουν περισσότερο υπόψη, στις αντίστοιχες πολιτικές τους, τα οφέλη που μπορεί να αποφέρει η διά βίου σωματική άσκηση και η παρακολούθηση της φυσικής κατάστασης του πληθυσμού.
27. Να ανταλλάξουν ορθές πρακτικές σχετικά με το πώς μπορούν να δοθούν κίνητρα στους πολίτες ώστε να κινούνται και να ασκούνται κατά τη διάρκεια της ημέρας και να ανταλλάσσουν πληροφορίες σχετικά με αποτελεσματικά μέσα και πρωτοβουλίες σε επίπεδο πολιτικής σε διάφορα περιβάλλοντα της καθημερινής ζωής για την τόνωση της σωματικής άσκησης, μεταξύ άλλων στα σχολεία και τους χώρους εργασίας.
28. Να ενισχύσουν, όπου είναι δυνατόν, τη συνεργασία με τον τομέα της υγείας για τη συνταγογράφηση ασκήσεων και την παροχή συμβουλών από επαγγελματίες του τομέα της υγείας και εξειδικευμένους επαγγελματίες.

ΚΑΛΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

29. Να διερευνήσει πώς μπορεί να στηριχθεί η ανάπτυξη ενός εναρμονισμένου συστήματος δεδομένων που θα επιτρέπει την παρακολούθηση της σωματικής άσκησης σε ευρωπαϊκό επίπεδο, προκειμένου να αξιολογούνται με μεγαλύτερη ακρίβεια οι συνέπειες για την υγεία, την κοινωνία και την οικονομία.
30. Να προωθήσει τις γνώσεις και την προβολή των στοιχείων σχετικά με το κόστος των κινδύνων για την υγεία που συνδέονται με την έλλειψη σωματικής άσκησης, ιδίως των δαπανών για την υγεία, ώστε να διευκολυνθεί η ενημέρωση της δημόσιας λήψης αποφάσεων σχετικά με τις επενδύσεις που πρέπει να πραγματοποιηθούν σε ευρωπαϊκό επίπεδο εν προκειμένω.
31. Να στηρίξει την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών από τα υφιστάμενα επιτυχημένα προγράμματα και δίκτυα για την προαγωγή της διά βίου σωματικής άσκησης και της παρακολούθησης της φυσικής κατάστασης, με τη συμμετοχή, κατά περίπτωση, του δικτύου κομβικών σημείων της ΣΑΒΥ. Προκειμένου να διευκολυνθεί η παρακολούθηση της φυσικής κατάστασης σε ολόκληρη την Ευρώπη και να δημιουργηθεί ο κορμός για ταχεία και τεκμηριωμένη χάραξη πολιτικής, να προωθήσει αυτές τις πρακτικές μαζί με το δίκτυο κομβικών σημείων της ΣΑΒΥ σε κατάλληλη ευρωπαϊκή πλατφόρμα.

32. Να εξετάσει το ενδεχόμενο ενωσιακής χρηματοδότησης, για παράδειγμα μέσω του προγράμματος Erasmus+, του InvestEU κ.λπ., η οποία θα μπορούσε να στηρίξει την ευρωπαϊκή συνεργασία ώστε να προωθηθεί η δημιουργία εθνικών, περιφερειακών ή/και τοπικών συστημάτων παρακολούθησης της φυσικής κατάστασης.
33. Να ενημερώσει τα κράτη μέλη και το αθλητικό κίνημα σχετικά με τα συναφή χρηματοδοτικά προγράμματα και πρωτοβουλίες της ΕΕ που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη στήριξη διατομεακών προγραμμάτων σχετικών με τον αθλητισμό και τη σωματική άσκηση και για την προαγωγή υγιεινού τρόπου ζωής, καθώς και για τη δημιουργία εθνικών, περιφερειακών ή/και τοπικών συστημάτων παρακολούθησης της φυσικής κατάστασης, για παράδειγμα μέσω του Erasmus+, του προγράμματος EU4Health, του προγράμματος «Ορίζων Ευρώπη», του InvestEU κ.λπ.

ΚΑΛΟΥΝ ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

34. Να εξετάσουν το ενδεχόμενο να χρησιμοποιηθούν οι υπάρχουσες δωρεάν πλατφόρμες¹³, με τήρηση του ΓΚΠΔ, για την παρακολούθηση της φυσικής κατάστασης των πολιτών ως διαγνωστικού και κινητροδοτικού εργαλείου για τη διά βίου σωματική άσκηση.
35. Να δώσουν περαιτέρω έμφαση στις ευκαιρίες για τη διά βίου δραστηριοποίηση των πολιτών στον αθλητισμό και τη σωματική άσκηση στις δραστηριότητες, τα προγράμματα και τις πρωτοβουλίες τους, μεταξύ άλλων και για τις διάφορες ομάδες-στόχους.
36. Να συνεργάζονται στενά με ενδιαφερόμενα μέρη από άλλους τομείς για να αντιμετωπισθούν τα υπάρχοντα κενά στην παροχή ευκαιριών δραστηριοποίησης στον αθλητισμό και τη σωματική άσκηση σε διάφορα πλαίσια της καθημερινής ζωής.
37. Να δραστηριοποιηθούν ενεργά, κατά περίπτωση, στην ανάπτυξη εθνικών, περιφερειακών και τοπικών συστημάτων παρακολούθησης της φυσικής κατάστασης και στρατηγικών για την αύξηση της διά βίου σωματικής άσκησης των πολιτών.
38. Να προσαρμόσουν τα εργαλεία επικοινωνίας στο στοχευόμενο κοινό με βάση συγκεκριμένες δράσεις και τήρηση του ΓΚΠΔ.

¹³ Λόγου χάρη, μια διαδικτυακή πλατφόρμα που υποστηρίζει τη θέσπιση προγραμμάτων παρακολούθησης της φυσικής κατάστασης, τα οποία παρέχουν αναπληροφόρηση σχετικά με συγκεκριμένα αποτελέσματα ατομικής φυσικής κατάστασης.

Ορισμοί για τους σκοπούς των παρόντων συμπερασμάτων:

Ως σωματική άσκηση ορίζεται γενικά «κάθε σωματική κίνηση που εκτελείται από σκελετικούς μυς και απαιτεί κατανάλωση ενέργειας»¹⁴. Αφορά όλες τις κινήσεις, συμπεριλαμβανομένου του ελεύθερου χρόνου, τη μεταφορά προς και από κάποιον τόπο ή ως μέρος της εργασίας ενός προσώπου.

Φυσική κατάσταση είναι η ικανότητα εκτέλεσης καθημερινών εργασιών με δυναμισμό και εγρήγορση χωρίς αδικαιολόγητη κόπωση και άφθονη ενέργεια για την άσκηση δραστηριοτήτων αναψυχής και την αντιμετώπιση απρόβλεπτων καταστάσεων.

Η διά βίου σωματική άσκηση είναι κάθε σωματική άσκηση που αναλαμβάνεται καθ' όλη τη διάρκεια του βίου, με στόχο τη βελτίωση της υγείας, την πρόληψη μη μεταδοτικών ασθενειών και τη διατήρηση υγιούς βάρους, ποιότητας ζωής και ευημερίας σε προσωπικό, πολιτικό, κοινωνικό ή/και εργασιακό επίπεδο.

¹⁴ Με βάση τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (2020): Κατευθυντήριες γραμμές του ΠΟΥ για τη σωματική άσκηση και τον καθιστικό τρόπο ζωής.

ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ

1. Συμπεράσματα του Συμβουλίου, της 27ης Νοεμβρίου 2012, σχετικά με την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας για τη βελτίωση της υγείας (HEPA).
2. Σύσταση του Συμβουλίου της 26ης Νοεμβρίου 2013 σχετικά με την προώθηση της σωματικής άσκησης για τη βελτίωση της υγείας σε όλους τους τομείς.
3. Συμπεράσματα του Συμβουλίου, της 15ης Δεκεμβρίου 2015, σχετικά με την προώθηση των κινητικών δεξιοτήτων και της σωματικής και αθλητικής δραστηριότητας των παιδιών.
4. Συμπεράσματα του Συμβουλίου, της 29ης Ιουνίου 2020, σχετικά με τις επιπτώσεις της πανδημίας COVID-19 και την ανάκαμψη του τομέα του αθλητισμού.
5. Συμπεράσματα του Συμβουλίου, της 4ης Δεκεμβρίου 2020, σχετικά με την προώθηση της διατομεακής συνεργασίας υπέρ του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης στην κοινωνία.
6. Ψήφισμα του Συμβουλίου και των αντιπροσώπων των κυβερνήσεων των κρατών μελών, συνερχομένων στο πλαίσιο του Συμβουλίου, σχετικά με το πρόγραμμα εργασιών της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τον αθλητισμό (1η Ιανουαρίου 2021 έως 30ή Ιουνίου 2024), 2020/C 419/01.
7. Ψήφισμα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου της 10ης Φεβρουαρίου 2021 σχετικά με τον αντίκτυπο της νόσου COVID-19 στη νεολαία και στον αθλητισμό (2020/2864(RSP))